

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

DLA

Budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana
Nielubowicza w Warszawie, ul. Puławska 18.

Opracował:

Specjalista
ochrony przeciwpożarowej
[Podpis]
...inż. Cezary Gotowicki...
pieczętka i podpis

Warszawa, grudzień 2017r.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Nr wydania	Przyczyna kolejnego wydania	Data wydania
1	Wydanie pierwsze.	29.11.2013
2	Aktualizacja o nowe pomieszczenia.	01.10.2015
3	Wydanie nowej IBP.	03.07.2017
4	Aktualizacja - zmiana sposobu użytkowania pomieszczeń.	11.12.2017
5		

Przegląd aktualności dokumentów:

Data przeglądu:	Potwierdzenie:

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Spis treści

1. Podstawa prawna.....	5
2. Postanowienie ogólne.....	5
3. Podstawowe definicje.	7
4. Warunki ochrony przeciwpożarowej, wynikające z przeznaczenia obiektu, sposobu użytkowania, jego warunków technicznych, w tym zagrożenia wybuchem. Charakterystyka obiektu.	12
4.1 Parametry szczegółowe obiektu.....	12
4.2 Usytuowanie obiektu	12
4.3 Parametry pożarowe występujących substancji palnych.....	12
4.4 Gęstość obciążenia ogniowego w pomieszczeniach.	13
4.5 Ocena zagrożenia wybuchem pomieszczeń oraz przestrzeni zewnętrznych	13
4.6. Podział obiektu na strefy pożarowe	13
4.7 Klasa odporności pożarowej budynku oraz odporność ogniowa i stopień rozprzestrzeniania ognia elementów budowlanych.....	14
4.8 Klasa odporności ogniowej	15
4.9 Instalacje użytkowe	16
5. Wyposażenie w sprzęt gaśniczy oraz urządzenia przeciwpożarowe. Warunki konserwacji.16	
5.1 Wyposażenie obiektu w gaśnice.....	16
5.2 Instalacja wodociągowa przeciwpożarowa wewnętrzna	19
5.3 Przeciwpożarowy wyłącznik prądu.....	19
5.4 System Sygnalizacji Pożaru	19
5.5 Sposób poddawania przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic	19
6. Zagrożenia pożarowe w obiekcie.....	23
6.1 Potencjalne źródła powstania pożaru	24
6.2 Przyczyny rozprzestrzeniania się pożarów.....	25
7. Zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla osób będących ich stałymi użytkownikami.....	25
7.1 Obowiązki Zarządcy/Właściciela obiektu w zakresie ochrony przeciwpożarowej.....	25
7.2 Obowiązki pracowników i innych stałych użytkowników budynku w zakresie ochrony przeciwpożarowej.	26
7.3 Wskazania przeciwpożarowe.....	26
8. Zasady zabezpieczenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.....	28
9. Warunki i organizacja ewakuacji ludzi oraz praktyczne sposoby ich sprawdzania.	31
9.1 Zapewnienie właściwych warunków ewakuacji (w zakresie techniczno- budowlanym).....	32

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

9.2 Środki i sposoby ogłaszania alarmu o niebezpieczeństwie.....	33
9.3 Siły do przeprowadzenia ewakuacji.....	33
9.4 Środki do przeprowadzenia ewakuacji.....	33
9.5 Zasady postępowania podczas ewakuacji:	33
9.6 Sposób przeprowadzenia ewakuacji.	34
9.7 Oświetlenie ewakuacyjne i znaki bezpieczeństwa.....	35
9.8 Praktyczne sprawdzenie organizacji i warunków ewakuacji.....	36
10. Zasady postępowania na wypadek powstania pożaru.....	36
10.1 Zasady alarmowania w przypadku powstania pożaru.....	36
10.2 Ogólne sposoby postępowania pracowników i innych stałych użytkowników budynku w przypadku powstania pożaru lub innego zagrożenia	37
10.3 Kierowanie działaniem ratowniczym.....	38
11. Sposoby zaznajamiania użytkowników obiektu z treścią przedmiotowej instrukcji oraz z przepisami przeciwpożarowymi	39
11.1 Cele szkolenia przeciwpożarowego i ratowniczego:	39
11.2 Organizacja szkolenia przeciwpożarowego:	39
11.3 Zakres szkolenia przeciwpożarowego:	39
11.4 Sposoby zaznajamiania pracowników oraz stałych użytkowników budynku z treścią niniejszej instrukcji.	40
11.5 Szkolenie osób nie będących pracownikami lub stałymi użytkownikami budynku.	41
12. Załączniki	41

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

1. Podstawa prawna.

Podstawę prawną opracowania dokumentu § 6 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 z 2010 r., poz. 719).

Ponadto w przedmiotowym opracowaniu zastosowanie mają poniższe przepisy prawne:

- Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. 2017, poz. 736),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. Nr 75, poz. 690 ze zm.),
- Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych (Dz. U. nr 124 poz. 1030).

2. Postanowienie ogólne.

Przedmiotem opracowania jest Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, zawierająca ogólne i szczegółowe wymagania przeciwpożarowe dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie im. prof. Jana Nielubowicza przy ul. Puławskiej 18.

Zgodnie z Ustawą z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. 2017, poz. 736) osoba fizyczna, osoba prawna, organizacja lub instytucja korzystające ze środowiska, budynku, obiektu lub terenu są obowiązane zabezpieczyć je przed zagrożeniem pożarowym lub innym miejscowym zagrożeniem. Właściciel, zarządca lub użytkownik budynku, obiektu lub terenu, ponoszą odpowiedzialność za naruszenie przepisów przeciwpożarowych, w trybie i na zasadach określonych w innych przepisach.

Ponadto właściciel, zarządca lub użytkownik budynku, obiektu lub terenu, zapewniając jego ochronę przeciwpożarową, obowiązany jest w szczególności:

1. przestrzegać przeciwpożarowych wymagań budowlanych, instalacyjnych i technologicznych,
2. wyposażyć budynek, obiekt lub teren w sprzęt pożarniczy i ratowniczy oraz środki gaśnicze zgodnie z zasadami określonymi w odrębnych przepisach,
3. zapewnić konserwację i naprawy sprzętu oraz urządzeń ppoż., zgodnie z zasadami i wymaganiami gwarantującymi sprawne i niezawodne ich funkcjonowanie,
4. zapewnić osobom przebywającym w budynku, obiekcie lub na terenie bezpieczeństwo i możliwość ewakuacji,
5. przygotować budynek, obiekt lub teren do prowadzenia akcji ratowniczej,
6. zaznajomić pracowników z przepisami przeciwpożarowymi,
7. ustalić sposoby postępowania na wypadek powstania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 07 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109, poz. 719 .) nakłada na właścicieli, zarządców lub użytkowników obiektów bądź ich części stanowiących odrębne strefy pożarowe, przeznaczonych do

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

wykonywania funkcji użyteczności publicznej, zamieszkania zbiorowego, produkcyjnych, magazynowych oraz inwentarskich, zapewniają i wdrażają instrukcję bezpieczeństwa pożarowego, zawierającą:

- warunki ochrony przeciwpożarowej, wynikające z przeznaczenia, sposobu użytkowania, prowadzonego procesu technologicznego, magazynowania (składowania) i warunków technicznych obiektu, w tym zagrożenia wybuchem
- określenie wyposażenia w wymagane urządzenia przeciwpożarowe i gaśnice oraz
- sposoby poddawania ich przeglądowi technicznemu i czynnościom konserwacyjnym;
- sposoby postępowania na wypadek pożaru i innego zagrożenia;
- sposoby zabezpieczenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym, jeżeli takie prace są przewidywane;
- warunki i organizację ewakuacji ludzi oraz praktyczne sposoby ich sprawdzania;
- sposoby zapoznania użytkowników obiektu, w tym zatrudnionych pracowników, z przepisami przeciwpożarowymi oraz treścią przedmiotowej instrukcji;
- zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla osób będących ich stałymi użytkownikami;
- plany obiektów, obejmujące także ich usytuowanie, oraz terenu przyległego, z uwzględnieniem graficznych danych dotyczących w szczególności:
 - powierzchni, wysokości i liczby kondygnacji budynku,
 - odległości od obiektów sąsiadujących,
 - parametrów pożarowych występujących substancji palnych,
 - występującej gęstości obciążenia ogniowego w strefie pożarowej lub w strefach
 - pożarowych,
 - kategorii zagrożenia ludzi, przewidywanej liczby osób na każdej kondygnacji i w poszczególnych pomieszczeniach,
 - lokalizacji pomieszczeń i przestrzeni zewnętrznych zaklasyfikowanych jako strefy zagrożenia wybuchem,
 - podziału obiektu na strefy pożarowe,
 - warunków ewakuacji, ze wskazaniem kierunków i wyjść ewakuacyjnych,
 - miejsc usytuowania urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic, kurków głównych instalacji gazowej, materiałów niebezpiecznych pożarowo oraz miejsc usytuowania elementów sterujących urządzeniami przeciwpożarowymi,
 - wskazania dojazdów do dźwigów dla ekip ratowniczych,
 - hydrantów zewnętrznych oraz innych źródeł wody do celów przeciwpożarowych,
 - dróg pożarowych i innych dróg dojazdowych, z zaznaczeniem wjazdów na teren ogrodzony,
- wskazanie osób lub podmiotów opracowujących instrukcję.

Postawione w niniejszym opracowaniu obowiązki wchodzi w zakres podstawowych obowiązków pracowników z zakresu ochrony przeciwpożarowej.

Zapoznanie się z przedmiotowym opracowaniem i wynikającymi z niego obowiązkami powinno być potwierdzone podpisem pracownika na oświadczeniu, i winno być przechowywane w aktach osobowych pracownika.

Postanowienia instrukcji obowiązują również pracowników przedsiębiorstw i firm prowadzących działalność lub wykonujących prace na terenie obiektu.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Niniejsza Instrukcja nie zwalnia ww. osób od konieczności zapoznania się i przestrzegania wymagań ochrony przeciwpożarowej określonych w przepisach szczególnych, zarządzeniach wewnętrznych oraz zaleceniach upoważnionych organów kontrolnych.

Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego powinna być poddawana okresowej aktualizacji, co najmniej raz na dwa lata, a także po takich zmianach sposobu użytkowania obiektu lub procesu technologicznego, które wpływają na zmianę warunków ochrony przeciwpożarowej.

Niniejsza instrukcja nie stanowi analizy i oceny technicznego stanu ochrony przeciwpożarowej opisywanego obiektu i terenu do niego przyległego, ani żadnej jego części, pod kątem zgodności z obecnie obowiązującymi przepisami ochrony przeciwpożarowej. Instrukcja nie zawiera zapisów stwierdzających zgodności lub niezgodności występujących rozwiązań techniczno-budowlanych, instalacyjnych i innych z obecnie stawianymi wymaganiami dla tego rodzaju budynków - zasada ogólna przyjęta w instrukcji. Celem analizy i oceny stanu ochrony przeciwpożarowej obiektów, w tym budynków i ich części, służą inne opracowania nie wchodzące w zakres niniejszej instrukcji.

3. Podstawowe definicje.

Ochrona przeciwpożarowa – to zespół przedsięwzięć polegających na realizacji zadań służących ochronie życia, zdrowia, mienia lub środowiska przed pożarem, klęską żywiołową lub innym miejscowym zagrożeniem poprzez:

1. zapobieganie powstawaniu i rozprzestrzenianiu się pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia,
2. zapewnienie sił i środków do zwalczania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia,
3. prowadzenie działań ratowniczych.

Pożar - niekontrolowany proces spalania, zachodzący poza miejscem do tego celu przeznaczonym, przynoszący straty materialne.

Miejscowe zagrożenie - zdarzenie wynikające z rozwoju cywilizacyjnego i naturalnych praw przyrody niebędące pożarem ani klęską żywiołową, stanowiące zagrożenie dla życia, zdrowia, mienia lub środowiska, któremu zapobieżenie lub którego usunięcie skutków nie wymaga zastosowania nadzwyczajnych środków.

Bezpieczeństwo pożarowe - stan eliminujący zagrożenie dla życia lub zdrowia wywołane zjawiskiem pożaru, uzyskiwany poprzez funkcjonowanie norm prawnych, technicznych systemów zabezpieczeń oraz prowadzenia działań zapobiegawczych.

Zapobieganiu powstawaniu i rozprzestrzenianiu się pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia - zespół przedsięwzięć zapewniających spełnienie odpowiednich warunków ochrony technicznej oraz tworzenie warunków organizacyjnych i

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

formalno-prawnych zapewniających ochronę ludzi i mienia, a także minimalizujących skutki pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.

Działania ratownicze - czynności podjęte w celu ratowania życia, zdrowia i mienia, a także likwidację źródła powstania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.

Materiał niebezpieczny pożarowo - należy przez to rozumieć następujące materiały niebezpieczne:

- gazy palne,
- ciecze palne o temperaturze zapłonu poniżej 328,15 K (55°C),
- materiały wytwarzające w zetknięciu z wodą gazy palne,
- materiały zapalające się samorzutnie na powietrzu,
- materiały wybuchowe i pirotechniczne,
- materiały ulegające samorzutnemu rozkładowi lub polimeryzacji,
- materiały mające skłonności do samozapalenia.

Zapłon - to zapalenie cieczy palnej punktowym bodźcem energetycznym (dzieje się to w ograniczonej przestrzeni a czoło płomienia przemieszcza się następnie już samoczynnie na całą pozostałość mieszaniny) – dotyczy tylko cieczy palnych.

Samozapalenie - proces zachodzącym w wyniku procesów biologicznych lub fizycznych i chemicznych (egzotermicznych) materiałów, przy czym samonagrzewanie się materiałów a następnie ich zapalenie następuje bez zewnętrznego bodźca termicznego (np. samozapalenie stogów płodów rolnych, samozapalenie w wyniku egzotermicznej reakcji chemicznej).

Temperatura zapalenia jest to najniższa temperatura materiału, który ogrzewany strumieniem ciepła dostarczonym z zewnątrz w wyniku rozkładu termicznego wydziela palną fazę lotną o stężeniu umożliwiającym jego zapalenie się, tzn. samorzutne pojawienie się płomienia.

Temperatura zapłonu jest to najniższa temperatura cieczy ogrzewanej w ściśle określony sposób, której pary tworzą z powietrzem mieszaninę zapalającą się przy zbliżeniu płomienia. Temperatura zapłonu charakteryzuje tylko ciecze palne.

Ciecz palna - należy przez to rozumieć ciecz o temperaturze zapłonu do 100°C.

Materiały łatwo zapalne - materiały, których znormalizowane próbki w określonych warunkach, poddane działaniu płomienia lub źródła promieniowania cieplnego, zapalają się płomieniem i po usunięciu tego źródła palą się nadal.

Materiały trudno zapalne - materiały, których znormalizowane próbki w określonych warunkach, poddane działaniu płomienia lub źródła promieniowania cieplnego zapalają się płomieniem jedynie w zasięgu działania źródła ciepła i po usunięciu tego źródła albo po miejscowym wypaleniu - gasną.

Materiały niepalne - materiały, których znormalizowane próbki w określonych warunkach, poddane działaniu płomienia lub źródła promieniowania cieplnego,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

nie zapalają się, nie powodują wydzielania takiej ilości ciepła, które warunkuje podniesienie temperatury do określonej wartości.

Strefa pożarowa - przestrzeń wydzielona w taki sposób, aby w określonym czasie pożar nie mógł się przenieść na zewnątrz lub do wewnątrz wydzielonej przestrzeni. Stanowi ją budynek albo jego część oddzielona od innych budynków lub innych części budynku elementami oddzielenia przeciwpożarowego bądź też pasami wolnego terenu o szerokości nie mniejszej niż dopuszczalne odległości od innych budynków.

Gęstość obciążenia ogniowego - energia cieplna wyrażona w megadżulach, która może powstać przy spaleniu materiałów palnych znajdujących się w pomieszczeniu, strefie pożarowej lub składowisku materiałów stałych przypadająca na jednostkę powierzchni tego obiektu, wyrażoną w metrach kwadratowych.

Budynki oraz części budynków, stanowiące odrębne strefy pożarowe, z uwagi na przeznaczenie i sposób użytkowania, dzieli się na:

- mieszkalne, zamieszkania zbiorowego i użyteczności publicznej charakteryzowane kategorią zagrożenia ludzi, określane dalej jako **ZL**,
- produkcyjne i magazynowe, określane dalej jako **PM**,
- inwentarskie (służące do hodowli inwentarza), określane dalej jako **IN**.

Kategoria zagrożenia ludzi (ZL) – należy przez to rozumieć kwalifikację budynku, jego części lub pomieszczenia ze względu na funkcję.

Budynki oraz części budynków, stanowiące odrębne strefy pożarowe, określane jako **ZL**, zalicza się do jednej lub do więcej niż jedna spośród następujących kategorii zagrożenia ludzi:

- **ZL I** - zawierające pomieszczenia przeznaczone do jednoczesnego przebywania ponad 50 osób niebędących ich stałymi użytkownikami, a nieprzeznaczone przede wszystkim do użytku ludzi o ograniczonej zdolności poruszania się,
- **ZL II**- przeznaczone przede wszystkim do użytku ludzi o ograniczonej zdolności poruszania się, takie jak szpitale, żłobki, przedszkola, domy dla osób starszych,
- **ZL III**- użyteczności publicznej, niezakwalifikowane do **ZL I** i **ZL II**,
- **ZL IV**- mieszkalne,
- **ZL V**- zamieszkania zbiorowego, niezakwalifikowane do **ZL I** i **ZL II**.

Pomieszczenia przeznaczone na pobyt ludzi dzielą się na:

- pomieszczenia przeznaczone na stały pobyt ludzi, w których przebywanie tych samych osób w ciągu doby trwa dłużej niż 4 godziny,
- pomieszczenia przeznaczone na czasowy pobyt ludzi, w których przebywanie tych samych osób w ciągu doby trwa od 2 do 4 godzin włącznie.

Nie uważa się za przeznaczone na pobyt ludzi pomieszczenia, w których:

- łączny czas przebywania tych samych osób jest krótszy niż 2 godziny w ciągu doby, a wykonywane czynności mają charakter dorywczy bądź też praca polega

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- na krótkotrwałym przebywaniu związanym z dozorem oraz konserwacją maszyn i urządzeń lub utrzymaniem czystości i porządku,
- mają miejsce procesy technologiczne niepozwalające na zapewnienie warunków przebywania osób stanowiących ich obsługę, bez zastosowania indywidualnych urządzeń ochrony osobistej i zachowania specjalnego reżimu organizacji pracy,
 - jest prowadzona hodowla roślin lub zwierząt, niezależnie od czasu przebywania w nich osób zajmujących się obsługą.

W celu określenia wymagań technicznych i użytkowych wprowadza się następujący podział budynków na grupy wysokości:

- **niskie (N)**- do 12 m włącznie nad poziomem terenu lub mieszkalne o wysokości do 4 kondygnacji nadziemnych włącznie,
- **średniowysokie (SW)**- ponad 12m do 25m włącznie nad poziomem terenu lub mieszkalne o wysokości ponad 4 do 9 kondygnacji nadziemnych włącznie,
- **wysokie (W)**- ponad 25m do 55m włącznie nad poziomem terenu lub mieszkalne o wysokości ponad 9 do 18 kondygnacji nadziemnych włącznie,
- **wysokościowe (WW)**- powyżej 55 m nad poziomem terenu.

Techniczne środki zabezpieczenia przeciwpożarowego- rozumie się przez to urządzenia, sprzęt, instalacje i rozwiązania budowlane służące zapobieganiu powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów.

Urządzenia przeciwpożarowe - należy przez to rozumieć urządzenia (stałe lub półstałe, uruchamiane ręcznie lub samoczynnie) służące do wykrywania i zwalczania pożaru lub ograniczania jego skutków, a w szczególności: stałe i półstałe urządzenia gaśnicze i zabezpieczające, urządzenia wchodzące w skład dźwiękowego systemu ostrzegawczego i systemu sygnalizacji pożarowej, w tym urządzenia sygnalizacyjno-alarmowe, urządzenia odbiorcze alarmów pożarowych i urządzenia odbiorcze sygnałów uszkodzeniowych, instalacje oświetlenia ewakuacyjnego, hydranty i zawory hydrantowe, pompy w pompowniach przeciwpożarowych, przeciwpożarowe kłapy odcinające, urządzenia oddymiające, urządzenia zabezpieczające przed wybuchem, oraz drzwi i bramy przeciwpożarowe, o ile są wyposażone w systemy sterowania.

Zabezpieczenie przed zadymieniem dróg ewakuacyjnych - rozumie się przez to zabezpieczenie przed utrzymywaniem się na drogach ewakuacyjnych dymu w ilości, która ze względu na ograniczenie widoczności lub toksyczność uniemożliwiłaby bezpieczną ewakuację.

Zawór hydrantowy - należy przez to rozumieć ręczny zawór odcinający umieszczony na instalacji wodociągowej przeciwpożarowej, wyposażony w nasadę 52 umożliwiającą podłączenie węża pożarniczych.

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu - wyłącznik odcinający dopływ prądu do wszystkich obwodów, z wyjątkiem obwodów zasilających instalacje i urządzenia, których funkcjonowanie jest niezbędne podczas pożaru.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Stałe urządzenia gaśnicze - należy przez to rozumieć urządzenia na stałe związane z obiektem, zawierające własny zapas środka gaśniczego, wyposażone w układ przechowywania i podawania środka gaśniczego, uruchamiane automatycznie we wczesnej fazie rozwoju pożaru.

Warunki ewakuacji – przedsięwzięcia zapewniające możliwość szybkiego i bezpiecznego opuszczenia strefy zagrożonej lub objętej pożarem, dostosowane do liczby i stanu sprawności osób przebywających w obiekcie oraz jego funkcji, konstrukcji i wymiarów, a także być zastosowane techniczne środki zabezpieczenia przeciwpożarowego, polegające na:

- zapewnieniu dostatecznej ilości i szerokości wyjść ewakuacyjnych,
- zachowaniu dopuszczalnej długości, szerokości i wysokości przejść oraz dojść ewakuacyjnych,
- zapewnieniu bezpiecznej pożarowo obudowy i wydzielen dróg ewakuacyjnych oraz pomieszczeń,
- zabezpieczeniu przed zadymieniem wymienionych w przepisach techniczno-budowlanych dróg ewakuacyjnych, w tym: na stosowaniu urządzeń zapobiegających zadymieniu lub urządzeń i innych rozwiązań techniczno-budowlanych zapewniających usuwanie dymu,
- zapewnieniu oświetlenia awaryjnego (bezpieczeństwa i ewakuacyjnego) oraz przeszkodowego w obiektach, w których jest ono niezbędne do ewakuacji ludzi,
- zapewnieniu możliwości rozgłaszania sygnałów ostrzegawczych i komunikatów głosowych poprzez dźwiękowy system ostrzegawczy w budynkach, dla których jest on wymagany.

Przejście ewakuacyjne – przejście od najdalszego miejsca w pomieszczeniu, w którym może przebywać człowiek, do wyjścia ewakuacyjnego lub do innej strefy pożarowej albo na zewnątrz budynku.

Dojście ewakuacyjne – długość drogi ewakuacyjnej od wyjścia z pomieszczenia na tę drogę do wyjścia do innej strefy pożarowej lub na zewnątrz.

Prace niebezpieczne pod względem pożarowym to prace związane z użyciem otwartego ognia, które w sposób szczególny zagrażają powstaniem pożaru bądź wybuchu w przedmiotowym obiekcie.

Strefa zagrożenia wybuchem - należy przez to rozumieć przestrzeń, w której może występować mieszanina wybuchowa substancji palnych z powietrzem lub innymi gazami utleniającymi, o stężeniu zawartym między dolną i górną granicą wybuchowości.

Zagrożenie wybuchem - należy przez to rozumieć możliwość tworzenia przez palne gazy, pary palnych cieczy, pyły lub włókna palnych ciał stałych, w różnych warunkach, mieszanin z powietrzem, które pod wpływem czynnika inicjującego zapłon (iskra, łuk elektryczny lub przekroczenie temperatury samozapłonu) wybuchają, czyli ulegają gwałtownemu spalaniu połączonemu ze wzrostem ciśnienia.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

4. Warunki ochrony przeciwpożarowej, wynikające z przeznaczenia obiektu, sposobu użytkowania, jego warunków technicznych, w tym zagrożenia wybuchem. Charakterystyka obiektu.

Budynek zlokalizowany jest przy ul. Puławskiej 18 w Warszawie. Budynek składa się z dwóch części: biurowej na leżącej do Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza oraz części mieszkalnej. Budynek w obydwu częściach posiada siedem kondygnacji nadziemnych i jest podpiwniczony. Obiekt wykonany jest w konstrukcji murowanej.

4.1 Parametry szczegółowe obiektu.

Obiekt charakteryzuje się następującymi parametrami użytkowymi:

— powierzchnia zabudowy :	385 m²
— powierzchnia całkowita:	1956 m²
— wysokość budynku:	24,79 m
— liczba kondygnacji nadziemnych:	7
— liczba kondygnacji podziemnych:	1
— klasyfikacja wysokościowa:	budynek średniowysoki "SW"

4.2 Usytuowanie obiektu

Obiekt zlokalizowany jest na działce przy ul. Puławskiej. Budynek usytuowany w zwartej zabudowie śródmiejskiej. Zgodnie z wykonaną ekspertyzą budynek oddzielony jest od sąsiednich budynków ścianami oddzielenia przeciwpożarowego.

Zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia

Wymaga się wody do zewnętrznego gaszenia pożaru w ilości co najmniej 20 l/s. Dostawę tej ilości wody, zgodnie z warunkami MPWiK, powinny zapewniać dwa hydranty HP 80 usytuowane na sieci wodociągowej miejskiej przy ul. Puławskiej oraz ul. T. Rejtana..

Drogi pożarowe

Drogi pożarowe do budynku stanowią ul. Puławska oraz ul. T. Rejtana.

4.3 Parametry pożarowe występujących substancji palnych.

Zagrożenie pożarowe związane jest z właściwościami fizykochemicznymi stosowanych materiałów palnych, ich stanem skupienia, hermetycznością układów, rodzajem i ilością instalacji itd. Dlatego zagrożeniem pożarowym nazywa się wszystkie czynniki i okoliczności, które stwarzają sprzyjające warunki do powstania pożaru i jego rozprzestrzeniania się, a także tworzenia się gazów i dymów toksycznych zagrażających życiu ludzi.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

W budynku występują typowe materiały i substancje stosowane w budynkach biurowo-usługowych. Nie przewiduje się występowania materiałów niebezpiecznych pożarowo.

4.4 Gęstość obciążenia ogniowego w pomieszczeniach.

Dla budynków kwalifikowanych do ZL nie określa się gęstości obciążenia ogniowego.

4.5 Ocena zagrożenia wybuchem pomieszczeń oraz przestrzeni zewnętrznych

W budynku nie występują pomieszczenia zagrożone wybuchem i nie są wyznaczone strefy zagrożenia wybuchem.

4.6. Podział obiektu na strefy pożarowe

Zgodnie z aneksem do wykonanej ekspertyzy techniczną dotyczącej stanu ochrony przeciwpożarowej w budynku będzie występować pięć stref pożarowych:

1. Część biurowa budynku - pomieszczenia biurowe, pomieszczenia socjalne, sala konferencyjna na piętrze 5 – ZL III,
2. Część mieszkalna – ZL IV,
3. Pomieszczenie biurowe w lokalu nr 8 (3 piętro) - ZL III,
4. Piwnica (z wydzieloną pożarowo pompownią hydrantową) – PM do 500 MJ/m²,
5. Sala konferencyjna na parterze - ZL I.

Brak zamknięcia drzwiami EI 60 sali konferencyjnej na parterze.

Na poszczególnych kondygnacjach może przebywać ok.:

- parter - 110 osób,
- I piętro - 25 osób,
- II piętro - 30 osób,
- III piętro - 35 osób,
- IV piętro - 30 osób,
- V piętro - 55 osób,
- VI piętro - 15.

Łącznie w budynku może przebywać ok. 300 osób.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Dopuszczalne powierzchnie stref pożarowych ZL określa poniższa tabela:

		Dopuszczalna powierzchnia strefy pożarowej w m ²		
		w budynku wielokondygnacyjnym		
Kategoria zagrożenia ludzi	w budynku o jednej kondygnacji nadziemnej (bez ograniczenia wysokości)	niskim (N)	średniowysokim (SW)	wysokim i wysokościowym (W) i (WW)
1	2	3	4	5
ZL I, ZL III, ZL IV, ZL V	10.000	8.000	5.000	2.500

4.7 Klasa odporności pożarowej budynku oraz odporność ogniowa i stopień rozprzestrzeniania ognia elementów budowlanych

Zgodnie z wykonaną ekspertyzą budynek został wykonany w klasie odporności pożarowej "B".

Wymaganą klasę odporności ogniowej elementów oddzielenia przeciwpożarowego oraz zamknięć znajdujących się w nich otworów określa poniższa tabela:

Budynek	ZL I	ZL II	ZL III	ZL IV	ZL V
1	2	3	4	5	6
średniowysoki (SW)	"B"	"B"	"B"	"C"	"B"

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

4.8 Klasa odporności ogniowej

Klasę odporności ogniowej elementów budynku określa poniższa tabela:

Klasa odporności pożarowej budynku	Klasa odporności ogniowej elementów budynku					
	główna konstrukcja nośna	konstrukcja dachu	strop	ściana zewnętrzna	ściana wewnętrzna	przekrycie dachu
1	2	3	4	5	6	7
„B”	R 120	R 30	REI 60	EI 60 (o<->i)	EI 30	RE 30

Oznaczenia w tabeli:

R -nośność ogniowa (w minutach), określona zgodnie z Polską Normą dotyczącą zasad ustalania klas odporności ogniowej elementów budynku,

E -szczelność ogniowa (w minutach), określona jw.,

I -izolacyjność ogniowa (w minutach), określona jw.,

Nie stawia się wymagań

1. Jeżeli przegroda jest częścią głównej konstrukcji nośnej, powinna spełniać także kryteria nośności ogniowej (R) odpowiednio do wymagań zawartych w kol. 2 i 3 dla danej klasy odporności pożarowej budynku.
2. Klasa odporności ogniowej dotyczy pasa między kondygnacyjnego wraz z połączeniem ze stropem.
3. Wymagania nie dotyczą naświetli dachowych, świetlików, lukarn i okien połaciowych (z zastrzeżeniem § 218), jeśli otwory w połaci dachowej nie zajmują więcej niż 20% jej powierzchni; nie dotyczą także budynku, w którym nad najwyższą kondygnacją znajduje się strop albo inna przegroda, spełniająca kryteria określone w kol. 4.
4. Dla ścian komór zsypu wymaga się klasy EI 60, a dla drzwi komór zsypu klasy EI 30.
5. Klasa odporności ogniowej dotyczy elementów wraz z uszczelnieniami złączy i dylatacjami.

Klasę odporności ogniowej ściany oddzielenia przeciwpożarowego określa poniższa tabela:

Klasa odporności pożarowej budynku	Klasa odporności ogniowej				
	elementów oddzielenia przeciwpożarowego		drzwi przeciwpożarowych lub innych zamknięć przeciwpożarowych	drzwi z przedsionka przeciwpożarowego	
	ścian i stropów, z wyjątkiem stropów w ZL	stropów w ZL		na korytarz i do pomieszczenia	na klatkę schodową
1	2	3	4	5	6
"B" i "C"	REI 120	REI 60	EI 60	EI 30	E 30

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Klasa odporności ogniowej elementów:

- Główna konstrukcja nośna R 120
- Stropy klasy REI 60
- Ściany zewnętrzne EI 60 - dotyczy pasa między kondygnacyjnego wraz z połączeniem ze stropem
- ściany wewnętrzne EI 30

4.9 Instalacje użytkowe

Budynek wyposażony został w następujące instalacje użytkowe:

- Instalacja centralnego ogrzewania z kotłownią oraz przyłączem do gazowym,
- Przyłącze wodno-kanalizacyjne,
- Przyłącze energetyczne,
- Instalacja gazowa,
- Instalacja wentylacyjna,
- Przeciwpożarowy wyłącznik prądu,
- Instalacja odgromowa,
- Oświetlenie ewakuacyjne i kierunkowe 1 godzinne o natężeniu min. 1 lux,
- Instalacja hydrantowa wewnętrzna,
- System sygnalizacji pożaru,
- Oddymianie klatki schodowej.

5. Wyposażenie w sprzęt gaśniczy oraz urządzenia przeciwpożarowe. Warunki konserwacji.

5.1 Wyposażenie obiektu w gaśnice

Obiekt wyposażony jest w gaśnice przenośne spełniające wymagania Polskich Norm dotyczących gaśnic. W budynku rozmieszczone są gaśnice dostosowane do następujących grup pożarowych A, B i C.

Przy rozmieszczaniu gaśnic należy wziąć pod uwagę występujące w danym pomieszczeniu lub w całej strefie pożarowej rodzaje materiałów palnych oraz kierować się właściwościami gaśniczymi środka gaśniczego i poniższymi zasadami:

- do gaszenia pożarów grupy A (pożary ciał stałych pochodzenia organicznego, przy spalaniu których występuje zjawisko żarzenia, np. drewno, papier, węgiel, tworzywa sztuczne) stosuje się zamiennie gaśnice płynowe, śniegowe lub proszkowe (z proszkiem przystosowanym do gaszenia pożarów tej grupy),
- do gaszenia pożarów grupy B (pożary cieczy palnych i substancji stale topiących się wskutek wytworzonego przy pożarze ciepła, np. benzyna, nafta, parafina, pak, naftalen, smoła) stosuje się zamiennie gaśnice płynowe, śniegowe lub proszkowe,
- do gaszenia pożarów grupy C (pożary gazów palnych, np. metan, aceton, propan, wodór) stosuje się zamiennie gaśnice proszkowe lub śniegowe,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- do pożarów grupy D (pożary metali lekkich, np. magnez, sód, uran) stosuje się gaśnice proszkowe specjalnie do tego przeznaczone,
- do gaszenia pożarów grupy F (tłuszczów i olejów w urządzeniach kuchennych) stosuje się specjalne gaśnice,
- do gaszenia urządzeń elektrycznych pod napięciem oraz materiałów znajdujących się w pobliżu tych urządzeń stosuje się zamiennie gaśnice śniegowe lub proszkowe.

Powierzchnia budynku powinna być wyposażona w środki gaśnicze zawarte w gaśnicach przenośnych spełniających wymagania Polskich Norm będących odpowiednikami norm europejskich (EN), według zasady:

1) na każde 100 m² powierzchni strefy pożarowej w budynku, niechronionej stałym urządzeniem gaśniczym:

- a) zakwalifikowanej do kategorii zagrożenia ludzi ZL I, ZL II, ZL III lub ZL V,
- b) produkcyjnej i magazynowej o gęstości obciążenia ogniowego ponad 500 MJ/m²,
- c) zawierającej pomieszczenie zagrożone wybuchem;

2) na każde 300 m² powierzchni strefy pożarowej niewymienionej w pkt 1, z wyjątkiem zakwalifikowanej do kategorii zagrożenia ludzi ZL IV.

Dopuszcza się stosowanie gaśnic o zawartości środka gaśniczego co najmniej 2 kg (lub 3 dm³), zaleca się jednak stosowanie gaśnic o większej masie środka gaśniczego, tj. co najmniej 4-6 kg (lub 6-9 dm³), jako skuteczniejszych w gaszeniu pożaru w jego wstępnej (zarodkowej) fazie.

Miejsce usytuowania urządzeń gaśnic należy oznakować znakami bezpieczeństwa.










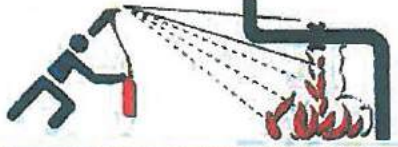






Gaśnice w obiektach powinny być rozmieszczone:

- w miejscach łatwo dostępnych i widocznych, w szczególności:
- w miejscach nie narażonych na uszkodzenia mechaniczne oraz działanie źródeł ciepła (piece, grzejniki),
- w obiektach wielokondygnacyjnych - w tych samych miejscach na każdej kondygnacji, jeżeli pozwalają na to istniejące warunki.

Przy rozmieszczaniu gaśnic powinny być spełnione następujące warunki:

- odległość z każdego miejsca w obiekcie, w którym może przebywać człowiek, do najbliższej gaśnicy nie powinna być większa niż 30 m,
- do gaśnic powinien być zapewniony dostęp o szerokości co najmniej 1 m.

Gaszenie pożarów podręcznym sprzętem gaśniczym.

Źle 	Ogień zaatakować zgodnie z kierunkiem wiatru.	Dobrze 
	Pożar palącej powierzchni gasić od skrajnej jego części.	
	Ciała stałe gasić kierując strumień środka gaśniczego na płomień z dołu, a nie z góry.	
	Gaśnicami wodnymi nie gasić urządzeń będącymi pod napięciem! Używać gaśnic do tego przeznaczonych.	
	Ciała ciekłe i gazy gasić z góry w dół.	
	Mając do dyspozycji większą ilość gaśnic uruchomić wszystkie jednocześnie, a nie każdą oddzielnie po jej użyciu.	
	Po ugaszeniu pożaru uważać na ponowne zapalenie. (nawrót ognia)	
	Po użyciu gaśnicy nie zawieszac, tylko ponownie napelnic lub wymienic na nowa.	

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

5.2 Instalacja wodociągowa przeciwpożarowa wewnętrzna

Budynek wyposażony jest w instalację hydrantową wewnętrzną z hydrantami HP 25 z węzłem pólstywnym na każdej kondygnacji.

5.3 Przeciwpożarowy wyłącznik prądu

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu znajduje się na parterze przy głównych wejściach do budynku od strony ul. Puławskiej i od strony ul. T. Rejtana. Oznakowany jest znakiem bezpieczeństwa.

5.4 System Sygnalizacji Pożaru

Zaprojektowano System Sygnalizacji Pożaru. Projekt tworzą czujki pożarowe, ręczne ostrzegacze pożarowe oraz instalacja sterowania oddymianiem. CSP znajduje się na parterze przy stanowisku ochrony obiektu.

5.5 Sposób poddawania przeglądów technicznym i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic

Urządzenia przeciwpożarowe i gaśnice powinny być poddawane przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym zgodnie z zasadami określonymi w Polskich Normach dotyczących urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic, w odnośnej dokumentacji techniczno - ruchowej oraz instrukcjach obsługi. Przeglądy techniczne i czynności konserwacyjne, o których mowa, powinny być przeprowadzane w okresach i w sposób zgodny z instrukcją ustaloną przez producenta, nie rzadziej jednak niż raz w roku.

Zarządca obiektu jest odpowiedzialny za terminowe dokonywanie czynności przeglądów i konserwacji urządzeń przeciwpożarowych.

Czynności konserwacyjne przeprowadzają firmy zewnętrzne.

Gaśnice

- Gaśnice należy poddawać okresowym badaniom technicznym oraz czynnościom konserwacyjnym, wg zasad określonych Polskimi Normami dotyczącymi gaśnic, zgodnie z odnośną dokumentacją techniczną oraz instrukcjami obsługi, w następujących czasookresach:
 - czynności konserwacyjne powinny być prowadzone nie rzadziej niż raz w roku, a ich zakres powinien być zgodny z instrukcją producenta,
 - gaśnice i urządzenia gaśnicze śniegowe (CO₂) o każdej pojemności oraz inne gaśnice i urządzenia gaśnicze o pojemności powyżej 6 kg (dm³), traktowane są jako urządzenia ciśnieniowe i powinny być poddawane badaniom zwyczajnym, dokonywanym przez właściwą placówkę dozoru technicznego, co najmniej raz na 5 lat.

- Odpowiedzialnym za terminowe prowadzenie okresowych badań technicznych (w tym w zakresie dozoru technicznego) oraz czynności konserwacyjnych gaśnic przenośnych, jest Zarządca obiektu.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- Gaśnice niesprawne lub po użyciu (uruchomieniu) należy przekazać do napełnienia lub naprawy, a brakujące ilości niezwłocznie uzupełnić.
- Zabronione jest nawet krótkotrwale pozostawienie obiektu bez zabezpieczenia w sprawne urządzenia przeciwpożarowe i gaśnice (również w przypadku konieczności napraw i konserwacji poza obiektem).

Hydranty wewnętrzne

- Hydranty wewnętrzne powinny być poddawane przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym zgodnie z zasadami określonymi w Polskiej Normie (o której mowa powyżej), odnośnej dokumentacji technicznej oraz zgodnie z instrukcją obsługi producenta, w terminie nie rzadszym niż raz w roku. Hydranty powinny być konserwowane przez osoby posiadające niezbędną wiedzę w tym zakresie.
- Czynności wstępne polegają na ustaleniu, czy:
 - hydranty są na swoim miejscu,
 - nie są zastawione, są widoczne i mają czytelne oznakowanie oraz instrukcję,
 - nie mają widocznych uszkodzeń, oznak korozji ani wycieków.Doroczne przeglądy i konserwacje powinny być przeprowadzane przez osobę kompetentną. Wąż hydrantu powinien być poddany całkowitemu rozwinięciu, hydrant poddany ciśnieniu i sprawdzony, czy:
 - mocowania do ściany są odpowiednie do ich przeznaczenia,
 - wypływ wody jest równomierny i dostateczny (wskazane jest użycie miernika przepływu oraz miernika ciśnienia),
 - miernik ciśnienia (jeśli jest zastosowany) pracuje prawidłowo i w swoim zakresie pomiarowym,
 - wąż na całej długości nie wykazuje oznak uszkodzeń, zniekształceń, zużycia ani pęknięć – jeśli wąż wykazuje uszkodzenia, powinien być wymieniony na nowy lub poddany próbie ciśnieniowej na maksymalne ciśnienie robocze,
 - zaciski lub taśmowanie węża są prawidłowego typu i właściwie zaciśnięte,
 - zwijadło wężowe obraca się lekko w obu kierunkach,
 - w przypadku wychylnego zwijadła wężowego zwijadło wężowe obraca się łatwo i czy wychyli się o 180° ,
 - w przypadku ręcznych zwijadeł zawór odcinający jest właściwego typu i czy działa łatwo i prawidłowo,
 - w przypadku zwijadeł automatycznych praca zaworu automatycznego jest prawidłowa oraz czy praca dodatkowego serwisowego zaworu jest właściwa,
 - stan przewodów rurowych zasilających w wodę jest właściwy – szczególną uwagę zwrócić na to czy odcinki elastyczne nie wykazują oznak zużycia lub zniszczenia,
 - jeżeli hydrant jest wyposażony w szafkę, czy nie nosi ona oznak uszkodzenia i czy drzwiczki szafki łatwo się otwierają,
 - prądownica jest właściwego typu i czy łatwo się nią posługiwać,
 - praca prowadnic węża jest prawidłowa i czy są one prawidłowo zamocowane,
- Hydrant należy pozostawić w stanie gotowym do natychmiastowego użycia.
- Jeżeli konieczne są poważniejsze naprawy, hydrant powinien być oznakowany „USZKODZONY” i kompetentna osoba powinna powiadomić o tym Administratora obiektu.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- Po przeglądzie i przeprowadzenie niezbędnych pomiarów hydranty powinny być oznakowane napisem „SPRAWDZONE”. Osoby odpowiedzialne powinny przechowywać trwałe zapisy o wszystkich przeglądach, kontrolach i testach.
- Ponadto dane dotyczące konserwacji i przeglądu powinny być zapisane na etykietce, która nie może zakrywać żadnych oznaczeń producenta. Na etykietce powinny być umieszczone następujące dane:
 - słowo „SPRAWDZONE”,
 - nazwa i adres dostawcy hydrantu,
 - znak jednoznacznie identyfikujący przeprowadzającą konserwację i przegląd,
 - data (rok i miesiąc) kiedy konserwacja była przeprowadzana.
- Miejsca usytuowania hydrantów powinny być oznakowane znakami zgodnymi z PN-92/N-01256/01 Znaki bezpieczeństwa. Ochrona przeciwpożarowa.
- Węże stanowiące wyposażenie hydrantów wewnętrznych, powinny być raz na 5 lat poddawane próbie ciśnieniowej na maksymalne ciśnienie robocze, zgodnie z obowiązującymi Polskimi Normami.

Minimalna wydajność poboru wody mierzona na wylocie prądownicy powinna wynosić:

- 1) dla hydrantu 25 - 1,0 dm³/s;
- 2) dla hydrantu 52 - 2,5 dm³/s;

Ciśnienie na zaworze odcinającym hydrantu wewnętrznego powinno zapewniać wydajność określoną dla danego rodzaju hydrantu wewnętrznego, z uwzględnieniem zastosowanej średnicy dyszy prądownicy, i **być nie niższe niż 0,2 MPa**.

Hydranty zewnętrzne

- Hydranty zewnętrzne powinny być poddawane przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym zgodnie z zasadami określonymi w Polskich Normach, w odnośnej dokumentacji techniczno-ruchowej oraz instrukcjach obsługi. Przeglądy techniczne i czynności konserwacyjne, o których mowa powyżej powinny być przeprowadzane w okresach i w sposób zgodny z instrukcją ustaloną przez producenta, nie rzadziej jednak niż raz w roku.
- Regularną kontrolę wszystkich hydrantów zewnętrznych powinna przeprowadzić osoba odpowiedzialna, w odstępach czasu zależnych od warunków otoczenia i/lub ryzyka/przypadku zagrożenia pożarowego, aby upewnić się, że każdy hydrant: jest zlokalizowany w zaprojektowanym miejscu, nie jest zostawiony, jest widoczny i ma czytelne oznakowanie, nie ma widocznych uszkodzeń, oznak korozji ani wycieków. Osoba odpowiedzialna powinna niezwłocznie podjąć działania mające na celu usunięcie zauważonych nieprawidłowości.
- Aby sprawdzić zgodność z wymaganiami instrukcji producentów hydrantów zewnętrznych, osoba odpowiedzialna powinna posiadać dane w formie poglądowego planu, ukazującego dokładną lokalizację i dane techniczne instalacji.
- Coroczne przeglądy i konserwacje powinny być przeprowadzane przez osobę kompetentną. Hydrant powinien być poddany próbie ciśnieniowej i sprawdzony według podanych punktów:
 - czy urządzenie nie jest zastawione, uszkodzone, a elementy nie są skorodowane lub nie przeciekają;
 - czy miejsce umieszczenia jest wyraźnie oznakowane pożarniczymi tablicami informacyjnymi;

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- czy wypływ wodny jest równomierny i dostateczny zapewnia wymaganą wydajność (wskazane użycie przepływomierza oraz manometru);
- Wydajność nominalna hydrantu zewnętrznego przeciwpożarowego, przy ciśnieniu nominalnym 0,2 MPa mierzonym na zaworze hydrantowym podczas poboru wody, w zależności od jego średnicy nominalnej (DN), powinna wynosić co najmniej:
 - dla hydrantu nadziemnego DN 80 - 10 dm³/s;
 - dla hydrantu nadziemnego DN 100 - 15 dm³/s;
 - dla hydrantu podziemnego DN 80 - 10 dm³/s.
- Jeżeli konieczne są poważniejsze naprawy, hydrant powinien być oznakowany napisem „Uszkodzony”, a osoba przeprowadzająca przegląd powinna powiadomić o tym Zarządcę obiektu.
- Po przeglądzie i przeprowadzeniu niezbędnych pomiarów hydranty zewnętrzne powinny być przez kompetentne osoby oznakowane napisem „Sprawdzone”. Osoby odpowiedzialne powinny przechowywać trwałe zapisy o wszystkich przeglądach, kontrolach i testach. Ponieważ przegląd i konserwacja mogą okresowo zmniejszyć efektywność zabezpieczenia przeciwpożarowego, trzeba zależnie od przewidywanego zagrożenia pożarowego, poddać równocześnie konserwacji na danej powierzchni tylko ograniczoną liczbę hydrantów, zapewnić dodatkowe przedsięwzięcia zabezpieczające oraz przeprowadzić dodatkowy instruktaż postępowania na czas konserwacji i braku zasilania w wodę.
- Dane dotyczące konserwacji i przeglądu powinny być zapisane na etykiecie, która nie może zakrywać żadnych oznaczeń producenta. Powinny się na niej znaleźć następujące dane: słowo „Sprawdzone”, nazwa i adres dostawcy hydrantu, znak jednoznacznie identyfikujący osobę kompetentną, data (rok i miesiąc) przeprowadzenia konserwacji.
- Odpowiedzialnym za terminowe prowadzenie okresowych przeglądów i konserwacji hydrantów jest Zarządca obiektu.

Oświetlenie ewakuacyjne

Należy zapewnić stałe serwisowanie i testowanie oświetlenia ewakuacyjnego.

Test roczny – wykonuje firma zewnętrzna.

- Włączyć awaryjny tryb pracy każdej oprawy oświetlenia ewakuacyjnego, poprzez symulację uszkodzenia zasilania podstawowego, na czas wystarczający do upewnienia się, że każda lampa świeci.
UWAGA: zaleca się, aby okres symulowanego uszkodzenia był wystarczający do przeprowadzenia testu, jednakże minimalizowany, ze względu na możliwość uszkodzenia komponentów systemu, np. lamp.
- Podczas tego testu należy sprawdzić wszystkie oprawy oświetleniowe oraz znaki ewakuacyjne, aby upewnić się, czy istnieją, czy są czyste oraz czy prawidłowo funkcjonują.
- Na końcu tego testu zaleca się przywrócenie zasilania podstawowego i sprawdzenie każdej lampki kontrolnej lub urządzenia, w celu upewnienia się, że wskazują one na przywrócenie zasilania podstawowego.
- Sprawdzenie parametrów oświetlenia ewakuacyjnego.
- Z przeprowadzonego testu należy sporządzić protokół z datą przeprowadzenia testu

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.
DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

i jego wynikami.

Sprawdzenie parametrów oświetlenia ewakuacyjnego

- Sprawdzić czas przełączania oświetlenia na pracę awaryjną po zaniku zasilania podstawowego – pomiar stoperem:
- Na drodze ewakuacyjnej i strefie otwartej 50% wymaganego natężenia oświetlenia powinno być wytworzone w ciągu 5s, a pełny poziom natężenia oświetlenia w ciągu 60 s.
- Sprawdzić natężenie oświetlenia awaryjnego. Pomiaru dokonać za pomocą luksomierza w nocy (po zapadnięciu zmroku), przy wyłączonym oświetleniu podstawowym oraz braku oświetlenia zewnętrznego, a wyniki porównać z załączonymi do projektu wyliczonymi wartościami natężenia oświetlenia; Natężenie oświetlenia
- Sprawdzić rozmieszczenie opraw oświetlenia awaryjnego oraz sprawdzić, czy oprawy z własnym zasilaniem nie znajdują się w miejscach narażonych na działanie temperatury poniżej 5⁰C.
- Sprawdzić działanie oświetlenia ewakuacyjnego poprzez:
- Wyłączenie zasilania w podrozdzielniach oświetlenia podstawowego na czas 1h. Powinno zadziałać oświetlenie ewakuacyjne w całym obiekcie lub w określonych obszarach, zasilanych z każdej z tych podrozdzielni.

Po przeprowadzeniu ww. badania wyłączyć zasilanie główne lub przeciwpożarowym wyłącznikiem prądu w obiekcie. Powinno zadziałać oświetlenie awaryjne w całym obiekcie i działać przez 1h.

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu.

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu, odcinający dopływ prądu do wszystkich obwodów, z wyjątkiem obwodów zasilających instalacje i urządzenia, których funkcjonowanie jest niezbędne podczas pożaru, należy stosować w strefach pożarowych o kubaturze przekraczającej 1.000 m³ lub zawierających strefy zagrożone wybuchem.

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu powinien być umieszczony w pobliżu głównego wejścia do obiektu lub złącza i odpowiednio oznakowany.

Odcięcie dopływu prądu przeciwpożarowym wyłącznikiem nie może powodować samoczynnego załączenia drugiego źródła energii elektrycznej do zasilania podstawowego, w tym zespołu prądowłórczego, z wyjątkiem źródła zasilającego oświetlenie awaryjne, jeżeli występuje ono w budynku oraz zasilające urządzenia przeciwpożarowe, których funkcjonowanie jest niezbędne podczas pożaru.

Co najmniej raz w roku należy sprawdzić skuteczność zadziałania przeciwpożarowego wyłącznika prądu.

6. Zagrożenia pożarowe w obiekcie

Charakterystyczne czynniki mogące mieć wpływ na wzrost zagrożenia pożarowego w budynku, to przede wszystkim:

- gromadzenie nadmiernej ilości materiałów palnych, składowanie ich w sposób

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- nieuporządkowany oraz bez zachowania wymaganych odległości od źródeł ciepła, składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących do ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wymaganej wartości,
- użytkowanie instalacji, urządzeń i narzędzi niesprawnych technicznie lub w sposób niezgodny z przeznaczeniem albo warunkami określonymi w instrukcjach obsługi producenta, w tym:
 - dogrzewanie pomieszczeń przenośnymi urządzeniami ogrzewczymi (elektrycznymi lub gazowymi) oraz użytkowanie nieostoniętych punktów świetlnych,
 - przeciążanie instalacji elektrycznej poprzez włączanie zbyt dużej ilości odbiorników elektrycznych oraz eksploatacja instalacji wykonanych w sposób prowizoryczny (najczęściej niezgodnie z warunkami technicznymi określonymi w Polskich Normach) lub użytkowanie uszkodzonych instalacji,
- przechowywanie i użytkowanie materiałów niebezpiecznych pożarowo (w tym przede wszystkim cieczy łatwo zapalnych i gazów technicznych) bez zachowania wymaganych środków bezpieczeństwa, w szczególności:
 - w ilościach przekraczających dopuszczalne wielkości,
 - w obrębie dróg ewakuacyjnych i pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi,
 - w pojemnikach wykonanych z tworzyw sztucznych nie odprowadzających ładunków elektrostatycznych,
- palenie tytoniu i używanie ognia otwartego w miejscach i pomieszczeniach nie wyznaczonych do tego celu, stosowanie wyrobów wydzielających silnie toksyczne produkty spalania (jak tlenek węgla, dwutlenek węgla, cyjanowodór, chlorowodór, itp.), wykonanych z tworzyw sztucznych takich jak polipropylen, polistyren, poliuretan, itp.

6.1 Potencjalne źródła powstania pożaru

- przeciążenia instalacji elektrycznej poprzez włączenie dużej ilości odbiorników energii do jednego obwodu elektrycznego,
- pozostawienie bez dozoru włączonych odbiorników energii elektrycznej (grzałki, czajniki elektryczne, termowentylatory itp.),
- niewłaściwa eksploatacja urządzeń grzewczych,
- brak, nieterminowa lub niewłaściwa konserwacja urządzeń, instalacji wentylacyjnych, elektroenergetycznych lub odgromowych,
- stosowanie niewłaściwych urządzeń zabezpieczających instalację elektryczną,
- stosowanie prowizorycznych instalacji i urządzeń elektrycznych,
- niezachowanie wymaganych odległości urządzeń grzewczych i żarowych punktów świetlnych od materiałów palnych,
- niewłaściwe magazynowanie materiałów łatwopalnych (niewłaściwie zlokalizowane, pozbawione odpowiedniej wentylacji),
- niewłaściwe użytkowanie i posługiwanie się materiałami łatwopalnymi (np. odczynniki, lakiery, farby, rozpuszczalniki i inne substancje zawierające ciecze o temp. zapłonu poniżej 55°C),
- palenie tytoniu i używanie otwartego ognia w miejscach nie wyznaczonych lub zabronionych,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- zaproszenie ognia spowodowanego pozostawieniem żarzących się papierosów w sąsiedztwie materiałów palnych,
- nieprzestrzeganie obowiązujących przepisów przeciwpożarowych,
- prowadzenie prac remontowo-budowlanych polegających na spawaniu, cięciu, rozgrzewaniu substancji, malowaniu i klejeniu z użyciem materiałów niebezpiecznych pożarowo,
- celowe podpalenie.

6.2 Przyczyny rozprzestrzeniania się pożarów

- nagromadzenie materiałów palnych w miejscu powstania pożaru,
- niekorzystne warunki budowlane, sprzyjające rozprzestrzenieniu się pożaru (np. palne ściany, stropy, okładziny ścienne lub sufitowe itp.),
- brak umiejętności u pracowników opanowania pożaru w zarodku poprzez właściwe użycie i zastosowanie podręcznego sprzętu i środków gaśniczych znajdujących się w pobliżu,
- brak podręcznego sprzętu gaśniczego,
- nie stwierdzenie (nie zauważenie) pożaru w początkowym stadium jego powstawania,
- opóźnione zaalarmowanie Państwowej Straży Pożarnej,
- utrudniony dostęp do miejsca powstania pożaru,
- brak wystarczającego zaopatrzenia wodnego,
- brak dojazdu dla jednostek ochrony przeciwpożarowej.

7. Zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla osób będących ich stałymi użytkownikami.

7.1 Obowiązki Zarządcy/Właściciela obiektu w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

Zgodnie z postanowieniami zawartymi w art. 3 i 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. 2017, poz. 736), właściciel lub administrator budynku obowiązany jest zabezpieczyć użytkowany budynek przed zagrożeniem pożarowym lub innym miejscowym zagrożeniem.

Zapewniając ochronę przeciwpożarową, obowiązany jest w szczególności:

- przestrzegać przeciwpożarowych wymagań techniczno-budowlanych, instalacyjnych i technologicznych
- wyposażyć budynek w wymagane urządzenia przeciwpożarowe i gaśnice, zapewnić konserwację oraz naprawy urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic w sposób gwarantujący ich sprawne i niezawodne funkcjonowanie
- utrzymywać budynek w sposób nie utrudniający prowadzenia akcji ratowniczej,
- ustalić sposoby postępowania na wypadek powstania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.

Podstawowym obowiązkiem użytkowników w zakresie ochrony przeciwpożarowej jest zapewnienie bezpieczeństwa osobom przebywającym w budynku, a w szczególności zapewnienie warunków bezpiecznej ewakuacji na wypadek pożaru lub innego zagrożenia.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

7.2 Obowiązki pracowników i innych stałych użytkowników budynku w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

Każdy pracownik oraz inna osoba będąca stałym użytkownikiem budynku, bez względu na zajmowane stanowisko, zobowiązani są:

- przejść szkolenie wstępne oraz uczestniczyć w okresowych szkoleniach przeciwpożarowych,
- przestrzegać przepisów przeciwpożarowych i dbać o stan bezpieczeństwa pożarowego na stanowisku pracy, w budynku oraz w jego bezpośrednim otoczeniu,
- zapewnić osobom przebywającym w budynku bezpieczeństwo i możliwość ewakuacji,
- zawiadamiać przełożonych o uszkodzeniach i niedociągnięciach mogących być przyczyną pożaru i jego rozprzestrzeniania, bądź wpływających na zagrożenie życia lub zdrowia ludzi,
- po zakończeniu pracy (użytkowania obiektu) sprawdzić czy wyłączone są urządzenia elektryczne, które nie muszą pracować w trybie pracy ciągłej,
- znać przyjęte sposoby alarmowania o pożarze, rozmieszczenie i sposób użycia gaśnic, hydrantów oraz głównych wyłączników instalacyjnych, jak również zasady ewakuacji ludzi i mienia,
- brać udział w prowadzonych w obiekcie akcjach ratowniczo-gaśniczych oraz ćwiczeniach, podporządkowując się kierującemu akcją.

7.3 Wskazania przeciwpożarowe.

Zapobieganie pożarom polega przede wszystkim na wyeliminowaniu czynników stwarzających zagrożenie pożarowe i zagrożenie życia ludzkiego oraz ścisłym przestrzeganiu podstawowych zasad bezpieczeństwa pożarowego.

Zasady bezpieczeństwa pożarowego, które należy bezwzględnie przestrzegać, dotyczą w szczególności zakazu (wyciąg z rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dn. 07.06 2010r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów):

- używania otwartego ognia, palenia tytoniu i stosowania innych czynników mogących zainicjować zapłon występujących materiałów:
 - w strefie zagrożenia wybuchem,
 - w miejscach występowania materiałów niebezpiecznych pożarowo,
 - w miejscach występowania innych materiałów palnych, określonych przez właściciela lub zarządcę i oznakowanych zgodnie z Polskimi Normami dotyczącymi znaków bezpieczeństwa;
- użytkowania instalacji, urządzeń i narzędzi niesprawnych technicznie lub w sposób niezgodny z przeznaczeniem albo warunkami określonymi przez producenta, bądź niepoddawanych okresowym kontrolom, o zakresie i częstotliwości wynikającej z przepisów prawa budowlanego, jeżeli może się to przyczynić do powstania pożaru, wybuchu lub rozprzestrzenienia ognia;
- rozgrzewania za pomocą otwartego ognia smoły i innych materiałów w odległości mniejszej niż 10 m od obiektu, przyległego do niego składowiska lub placu

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

składowego z materiałami palnymi, przy czym jest dopuszczalne wykonywanie tych czynności na dachach o konstrukcji i pokryciu niepalnym w budowanych obiektach, a w pozostałych, jeżeli zostaną zastosowane odpowiednie, przeznaczone do tego celu podgrzewacze;

- rozpalania ognisk lub wysypywanie gorącego popiołu i żużla, w miejscu umożliwiającym zapalenie się materiałów palnych albo sąsiednich obiektów oraz w mniejszej odległości od tych obiektów niż 10 m;
- składowania poza budynkami, w odległości mniejszej niż 4 m od granicy działki, materiałów palnych, w tym pozostałości roślinnych, gałęzi i chrustu;
- użytkowania elektrycznych urządzeń ogrzewczych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń eksploatowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta;
- przechowywania materiałów palnych oraz stosowanie elementów wystroju i wyposażenia wewnątrz z materiałów palnych w odległości mniejszej niż 0,5 m od:
 - urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzewać się do temperatury przekraczającej 373,15 K (100°C),
 - linii kablowych o napięciu powyżej 1 kV, przewodów uziemiających oraz przewodów odprowadzających instalacji piorunochronnej oraz czynnych rozdzielnic prądu elektrycznego, przewodów elektrycznych siłowych i gniazd wtykowych siłowych o napięciu powyżej 400 V;
- stosowania na osłony punktów świetlnych materiałów palnych, z wyjątkiem materiałów trudno zapalnych i niezapalnych, jeżeli zostaną umieszczone w odległości co najmniej 0,05 m od żarówki;
- instalowania opraw oświetleniowych oraz osprzętu instalacji elektrycznych, jak wyłączniki, przełączniki, gniazda wtyczkowe, bezpośrednio na podłożu palnym, jeżeli ich konstrukcja nie zabezpiecza podłoża przed zapaleniem;
- składowania materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wymaganych wartości;
- składowania materiałów palnych na nieużytkowych poddaszach oraz na drogach komunikacji ogólnej w piwnicach;
- zamykania drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie;
- lokalizowania elementów wystroju wewnątrz, instalacji i urządzeń w sposób zmniejszający wymiary drogi ewakuacyjnej poniżej wartości wymaganych w przepisach techniczno-budowlanych;
- wykorzystywanie drogi ewakuacyjnej z sali widowiskowej lub innej o podobnym przeznaczeniu, w której następuje jednoczesna wymiana publiczności (użytkowników), jako miejsca oczekiwania na wejście do tej sali;
- uniemożliwiania lub ograniczania dostępu do:
 - gaśnic, hydrantów i urządzeń przeciwpożarowych,
 - źródeł wody do celów przeciwpożarowych,
 - wyjść ewakuacyjnych albo okien dla ekip ratowniczych,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowej.

8. Zasady zabezpieczenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.

Zadaniem Zarządcy obiektu jest:

- ocena zagrożenia pożarowego w obszarze, w którym będą prowadzone prace,
- ustalenie rodzaj przedsięwzięć mających na celu niedopuszczenie do powstania i rozprzestrzeniania się pożaru lub wybuchu,
- sprawowanie nadzoru nad prowadzeniem prac niebezpiecznych pod względem pożarowym lub wskazanie osoby odpowiedzialnej za zabezpieczenie miejsca pracy, za przebieg prac oraz zabezpieczenie miejsca po zakończeniu prac.

Po wykonaniu tych czynności sporządza się "Protokół zabezpieczenia przeciwpożarowego prac niebezpiecznych pod względem pożarowym. Zezwolenie na prowadzenie prac niebezpiecznych" według wzoru stanowiącego *Załącznik nr 1* do niniejszej instrukcji.

Zarządca obiektu wydaje zezwolenie na przeprowadzenie prac niebezpiecznych pożarowo.

UWAGA !!!

Wykonywanie prac niebezpiecznych pod względem pożarowym

bez pisemnego zezwolenia jest ZABRONIONE !

Ponadto przed rozpoczęciem prac niebezpiecznych pod względem pożarowym zarządca obiektu zobowiązany jest zapoznać pracowników wykonujących prace z zagrożeniami pożarowymi występującymi w rejonie ich wykonywania oraz z rodzajem zabezpieczeń mających na celu niedopuszczenie do powstania pożaru lub wybuchu.

Przy wykonywaniu prac niebezpiecznych pod względem pożarowym należy przestrzegać następujących zasad:

- wszelkie materiały palne występujące w miejscu wykonywania prac spawalniczych oraz pomieszczeniach lub rejonach przyległych, w tym również elementy konstrukcji budynku i instalacji technologicznych należy zabezpieczyć przed zapaleniem lub usunąć w promieniu 10 m,
- w miejscu wykonywania prac spawalniczych powinien znajdować się sprzęt umożliwiający likwidację wszelkich źródeł pożaru,
- należy uszczelnić i zabezpieczyć wszelkie otwory w ścianach i stropach oraz instalacje za

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- pomocą materiałów nie palnych,
- sprzęt do wykonywania prac spawalniczych powinien być sprawny technicznie i zabezpieczony przed możliwością wywołania pożaru,
 - obwód prądu spawania nie powinien być uziemiony, z wyjątkiem przypadków, gdy przedmioty są połączone z ziemią,
 - przewody spawalnicze łączące przedmiot spawany ze źródłem energii powinny być połączone z tym przedmiotem lub oprzyrządowaniem, jak najbliżej miejsca spawania,
 - prace spawalnicze na zbiornikach i rurociągach po środkach chemicznych i innych stwarzających zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzi, mogą być podjęte po dokładnym ich oczyszczeniu z tych środków,
 - niedopuszczalne jest dokonywanie zmian w określonych przez producenta ustawieniach układów regulacji i ciśnienia zaworów bezpieczeństwa.

UWAGA !!!

**WSZELKIE PRACE SPAWALNICZE ORAZ CIĘCIE ŚLUSARSKIE
NALEŻY WYKONYWAĆ NA ZEWNĄTRZ BUDYNKU**

W szczególnie uzasadnionych przypadkach zezwala się na prowadzenie prac niebezpiecznych wewnątrz budynku, za zgodą Zarządcy obiektu i po spełnieniu wyżej wymienionych zasad.

Oprócz spełnienia ww. zasad podczas prowadzenia prac niebezpiecznych wewnątrz budynku powinna być zapewniony stały nadzór osoby z rozwiniętym węzłem hydrantowym wypełnionym wodą, gotowym do natychmiastowego użycia, bądź w przypadku braku sieci hydrantowej wewnętrznej, nadzór następuje przy wykorzystaniu gaśnicy proszkowej o pojemności co najmniej 6kg środka gaśniczego.

Do wykonywania prac niebezpiecznych pożarowo uprawnione są osoby posiadające jeden z niżej wymienionych dokumentów:

- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia,
- świadectwo egzaminu spawacza,
- książkę spawacza.

**Przechowywanie butli z palnymi lub utleniającymi gazami technicznymi
(acetylen, tlen)
po zakończeniu prac niebezpiecznych pod względem pożarowym
na terenie budynku, a w szczególności w obrębie dróg ewakuacyjnych
lub pomieszczeń ogólnie dostępnych, przeznaczonych na pobyt ludzi
- jest ZABRONIONE !**

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

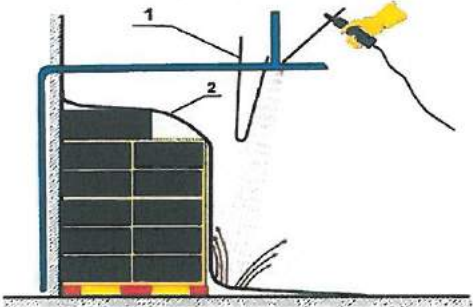
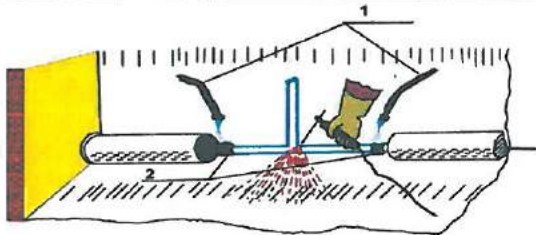
DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Po zakończeniu prac niebezpiecznych pod względem pożarowym należy poddać kontroli miejsce, w którym prace były wykonywane oraz pomieszczenia lub rejony przyległe, sprawdzając dokładnie, czy nie pozostawiono tłących się lub żarzących się cząstek, czy nie występują jakiegokolwiek objawy pożaru oraz czy sprzęt używany do wykonywania prac został zdemontowany, odłączony od źródeł zasilania i należycie zabezpieczony przed dostępem osób postronnych.

Ponowna kontrola rejonu prowadzenia prac powinna się odbyć po 4, a następnie po 8 godzinach od zakończenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.

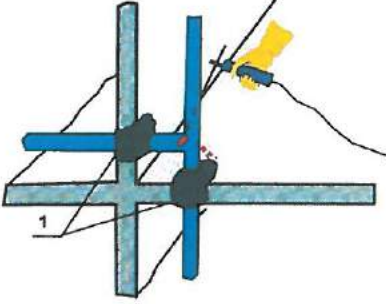
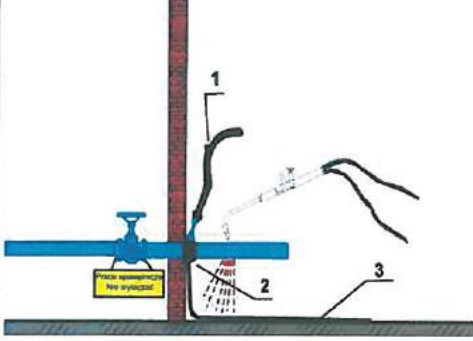
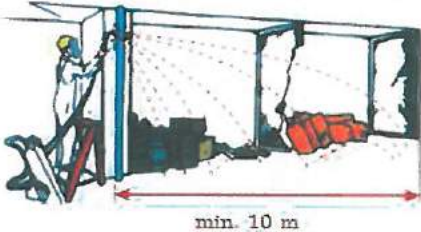
Wyniki kontroli należy każdorazowo odnotowywać w „**Księżce kontroli prac niebezpiecznych pod względem pożarowym**”, prowadzonej przez Zarządcę obiektu. Wzór książki kontroli stanowi *Załącznik nr 2* do niniejszej instrukcji.

PRZYKŁADY ZABEZPIECZENIA PRAC NIEBEZPIECZNYCH POD WZGLĘDEM POŻAROWYM

	<p>Materiały palne, których usunięcie poza zasięg rozprysków spawalniczych jest niemożliwe, osłaniamy w sposób gwarantujący bezpieczeństwo:</p> <ul style="list-style-type: none">1 – ekran z materiału niepalnego (np. z blachy)2 – koc gaśniczy
	<p>Z izolowanych rurociągów na których prowadzi się prace spawalnicze, należy usunąć izolację cieplną na odcinku gwarantującym bezpieczeństwo, a w razie potrzeby (izolacja łatwo zapalna) chłodzić skutecznie, np. sposobem pokazanym na rysunku:</p> <ul style="list-style-type: none">1 – przewód doprowadzający wodę2 – zwoje sznura

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

	<p>Wszelkie szczeliny i otwory prowadzące do sąsiednich pomieszczeń i pozostające w zasięgu rozprysków spawalniczych powinny być uszczelnione za pomocą niepalnego materiału:</p> <p>1- materiał niepalny</p>
	<p>Spawane przegrody, części maszyn i urządzeń oraz elementy konstrukcji budowlanych stykające się z materiałami palnymi lub przebiegające w pobliżu nich, należy skutecznie chłodzić:</p> <p>1 – przewód doprowadzający wodę 2 – zwoje sznura 3 – koc</p>
	<p>W zależności od ciśnienia pod jakim wykonywane są prace spawalnicze, należy zabezpieczyć przed przypadkowym zapaleniem wszystkie palne materiały w odległości minimum 10 m.</p>

9. Warunki i organizacja ewakuacji ludzi oraz praktyczne sposoby ich sprawdzania.

Budynek powinien spełniać wymagania w zakresie warunków ewakuacji, przez co należy rozumieć nie tylko odpowiednią ilość i szerokość wyjść ewakuacyjnych, nie przekroczenie dopuszczalnej długości przejść i dojsć ewakuacyjnych, ale również zastosowanie takich rozwiązań, które umożliwią wszystkim osobom obecnym w budynku w trakcie powstania pożaru, jego opuszczenie przed obniżeniem się warstwy wolnej od dymu poniżej granicznej wysokości 1,8m .

Kiedy zostanie ogłoszony alarm nie można oczekiwać, że wszyscy przebywający w budynku ludzie natychmiast skierują się do wyjść ewakuacyjnych. W rzeczywistości wielu ludzi ignoruje alarmy pożarowe, prawdopodobnie z powodu częstego występowania alarmów fałszywych, lub też niedostatecznej wiedzy na temat zagrożeń, jakie niesie za sobą nawet niewielki pożar. Wiele osób opuści pomieszczenie/budynek dopiero po otrzymaniu polecenia od osób prowadzących ewakuację lub strażaków, bądź wówczas gdy sami dostrzegą bezpośrednie zagrożenie dla swojej osoby. Ten składnik czasu ewakuacji zależy w dużej

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

mierze od tego, jak dobrze pracownicy i stali użytkownicy obiektu opanowali przyjęte procedury postępowania na wypadek pożaru. Nie należy też oczekiwać, że ludzie wchodząc do budynku będą zaznajomieni ze wszystkimi możliwościami ewakuacji – zazwyczaj próbują uciekać tą samą drogą, którą weszli do budynku.

W grupie ludzi znajdują się zawsze pewne osoby, które swym zachowaniem będą znacznie odbiegały od przyjętych założeń (np. matka z dzieckiem, osoby starsze, osoby o ograniczonej zdolności poruszania się), lub będą zachowywały się całkowicie irracjonalnie (zanotowano wiele przypadków, gdy ludzie po ucieczce z płonącego budynku, ponownie wchodzą do jego środka np. po pozostawione mienie).

9.1 Zapewnienie właściwych warunków ewakuacji (w zakresie techniczno- budowlanym)

Warunki ewakuacji - jest to zespół przedsięwzięć oraz środków techniczno-organizacyjnych zapewniających szybkie i bezpieczne opuszczenie strefy zagrożonej lub objętej pożarem.

Z każdego miejsca przeznaczonego na pobyt ludzi w obiekcie powinny być zapewnione odpowiednie warunki ewakuacji, zapewniające możliwość szybkiego i bezpiecznego opuszczenia strefy zagrożonej lub objętej pożarem, dostosowane do liczby i stanu sprawności osób przebywających w obiekcie oraz jego funkcji, konstrukcji i wymiarów, a także być zastosowane techniczne środki zabezpieczenia przeciwpożarowego,

Zapewnienie właściwych warunków ewakuacji (w zakresie techniczno-budowlanym) zgodnie z wymaganiami rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 12.04.2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. Nr 75, poz. 690 ze zm.) w budynku polega w szczególności na:

- zapewnieniu dostatecznej ilości i szerokości wyjść ewakuacyjnych;
- zachowaniu dopuszczalnej długości, szerokości i wysokości przejść oraz dojść ewakuacyjnych;
- zapewnieniu bezpiecznej pożarowo obudowy i wydzielen dróg ewakuacyjnych oraz pomieszczeń;
- zabezpieczeniu przed zadymieniem wymienionych w przepisach techniczno-budowlanych dróg ewakuacyjnych, w tym: na stosowaniu urządzeń zapobiegających zadymieniu lub urządzeń i innych rozwiązań techniczno-budowlanych zapewniających usuwanie dymu;
- zapewnieniu oświetlenia awaryjnego (bezpieczeństwa i ewakuacyjnego) oraz przeszkodowego w obiektach, w których jest ono niezbędne do ewakuacji ludzi;
- zapewnieniu możliwości rozgłaszania sygnałów ostrzegawczych i komunikatów głosowych poprzez dźwiękowy system ostrzegawczy w budynkach, dla których jest on wymagany.

Odpowiednie warunki ewakuacji określają przepisy techniczno-budowlane.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Wyjścia ewakuacyjne do innych stref pożarowych lub na zewnątrz obiektu, drzwi lub niezamykane otwory ewakuacyjne oraz kierunki ewakuacji w obiekcie należy oznakować w sposób zapewniający dostarczenie informacji niezbędnych do ewakuacji, znakami zgodnymi z obowiązującą PN.

Na zewnątrz obiektu należy wyznaczyć miejsce zbiórki ewakuujących się użytkowników obiektu (w przypadku powstania pożaru lub innego zagrożenia) oraz oznakować go znakiem zgodnym z obowiązującą PN.

Kwestię czynności zabronionych reguluje ponadto ogólnie dostępna tablica informacyjna „Wykaz czynności zabronionych” - Załącznik nr 3 do niniejszej instrukcji.

9.2 Środki i sposoby ogłaszania alarmu o niebezpieczeństwie.

O każdym przypadku pożaru, zadymienia lub innego zagrożenia należy niezwłocznie powiadomić Centrum Powiadamiania Ratunkowego (telefon 112) lub Państwową Straż Pożarną (telefon 998).

Decyzję o rozpoczęciu i zakresie ewakuacji podejmuje Zarządca obiektu lub osoba przez niego wyznaczona.

Informacja podawana głosem powinna być przekazana spokojnie, bez wprowadzania nerwowej atmosfery i podnoszenia głosu.

Należy pamiętać, że komunikat może nie dotrzeć do wszystkich pracowników i użytkowników obiektu. W Związku z powyższym komunikat powinien być powtarzany kilkakrotnie.

Osoba odpowiedzialna za ewakuację powinna powiadomić oraz nakazać i wyegzekwować ewakuację wszystkich pracowników i użytkowników obiektu.

9.3 Siły do przeprowadzenia ewakuacji.

Ze względu na fakt, że nie można wykluczyć możliwości przebywania w obrębie budynku osób o ograniczonej zdolności poruszania się, przewiduje się konieczność prowadzenia ich ewakuacji z użyciem odpowiednich technik i dostępnego sprzętu pomocnego w ewakuacji.

Przy prowadzeniu ewakuacji należy zwrócić w głównej mierze uwagę na zachowanie spokoju i opanowanie paniki.

9.4 Środki do przeprowadzenia ewakuacji.

Ponieważ nie przewiduje się wyposażania budynku w specjalistyczny sprzęt i środki ewakuacyjne, w razie potrzeby, do ewakuacji ludzi o ograniczonej zdolności poruszania się należy użyć dostępnych w obiekcie elementów wyposażenia.

9.5 Zasady postępowania podczas ewakuacji:

- zachowanie spokoju i nie uleganie panice,
- natychmiastowe podjęcie decyzji o ewakuowaniu się,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- podporządkowanie się poleceniom osób przeprowadzających ewakuację,
- poruszanie się w zadymionych pomieszczeniach oraz na drogach ewakuacyjnych poniżej dolnej warstwy dymu,
- poruszanie się zgodnie ze wskazaniami oznakowania ewakuacyjnego, które powinno być tak rozmieszczone, aby z każdego miejsca, gdzie może przebywać człowiek widoczny był co najmniej jeden znak ewakuacyjny kierujący do wyjścia na zewnątrz budynku,
- pomoc przy opuszczaniu zagrożonego pomieszczenia, a następnie całego obiektu innym osobom,
- unikanie popychania i przepychania się,
- udanie się do wyznaczonego miejsca zbiórki po ewakuacji z budynku, które zlokalizowane jest na zewnątrz,

9.6 Sposób przeprowadzenia ewakuacji.

Podjęcie decyzji o ewakuacji:

Ustala się ewakuację jednoetapową. Oznacza to, że po komunikacie o zagrożeniu, wszystkie osoby ewakuują się natychmiast z budynku.

Osoby organizujące akcję ewakuacyjną powinny pamiętać, że:

- im bardziej jest groźny pożar w ocenie osoby, tym szybciej opuszcza ona dany budynek,
- łatwiej jest nakłonić do ewakuacji osoby, które dobrze znają rozkład dróg i wyjść ewakuacyjnych,
- im lepsza jest znajomość rozkładu pomieszczeń tym łatwiej ludzie decydują się na przejście przez przestrzeń zadymioną,
- ludzie chętniej podejmują próbę opuszczenia budynku w ciągu dnia niż w porze nocnej,
- osoby częściej szkolone i instruowane, jak należy postępować w razie pożaru, częściej podejmują czynności alarmowania straży pożarnej i organizowania akcji ewakuacyjnej,
- ludzie słabi w sytuacji zagrożenia chowają się w kątach pokoi, za zasłonami, zamykają się w pokojach lub innych pomieszczeniach jeszcze nie zadymionych,

Kierowanie ewakuacją:

Osobami uprawnionymi do zarządzania ewakuacją z budynku są Zarządca obiektu lub osoba przez niego wyznaczona.

Ewakuowanych z obiektu ludzi należy wyprowadzić poza teren zagrożenia, na zewnątrz budynku, w „miejsce zbiórki do ewakuacji”.

Należy pamiętać, że ewakuacja nie kończy się za drzwiami wejściowymi do budynku. Wejście do budynku powinno być wolne w celu umożliwienia ewakuowania się innym osobom, a także zapewnienia swobodnego dostępu ekipom ratowniczym.

Z chwilą przybycia do akcji jednostki straży pożarnej, kierownictwo akcją obejmuje dowódca PSP, natomiast kierujący dotychczas ewakuacją wchodzi do sztabu dowodzenia jako osoba najbardziej zorientowana w aktualnej sytuacji oraz posiadająca rozeznanie w układzie pomieszczeń i komunikacji.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

Ewakuacja osób przebywających na terenie obiektu:

Przekazywanie komunikatów o konieczności opuszczenia budynku powinno być w miarę możliwości spokojne i niepowodujące oznak zdenerwowania u osób przebywających w obiekcie.

Wyprowadzanie osób ewakuowanych dotyczy:

- wskazania kierunku do wyjścia,
- udzielenia zaleceń, co do przebycia drogi ewakuacyjnej oraz miejsca na zewnątrz budynku, gdzie będą przebywać ewakuowane osoby,
- sprawdzenia, czy wszystkie osoby przebywające w budynku znajdują się w ewakuowanej grupie,
- sprawdzenia, czy w pomieszczeniach budynku nie została jakaś osoba,
- nadzorowania spokojnego przechodzenia do wskazanych miejsc dla osób ewakuowanych.

Kierujący ewakuacją powinien, w miarę możliwości, jako ostatni opuścić budynek. Będąc na zewnątrz budynku prowadzący grupę, a po całkowitym zakończeniu kierujący ewakuacją powinien jeszcze raz upewnić się, czy wszyscy opuścili zagrożoną strefę pożarową, oraz czy wszystkie osoby korzystające z budynku są na zewnątrz.

Kierujący ewakuacją po przybyciu dowódcy PSP składa informację o tym, czy wszystkie osoby opuściły budynek, gdzie znajdują się osoby zagrożone, gdzie znajduje się zagrożenie (pożar), jakie podjęto dotychczasowe decyzje, jakie urządzenia przeciwpożarowe występują w budynku i jak są wysterowane.

9.7 Oświetlenie ewakuacyjne i znaki bezpieczeństwa.

Znaki ewakuacyjne są to znaki zapewniające wizualną informację o przebiegu wyznaczonej drogi ewakuacyjnej zarówno przy świetle dziennym, świetle sztucznym, jak również przy braku oświetlenia (po nagłym usunięciu źródła światła) wskutek zastosowania zjawiska fotoluminescencji.

Drogi ewakuacyjne powinny być wyposażone w znaki ewakuacyjne. Zarządca obiektu uzupełnia braki oznakowania na bieżąco oraz podczas kontroli rocznych obiektów. Użytkownik obiektu zobowiązany jest dbać o ich widoczność (kontrolować zastawianie miejsc usytuowania znaków towarem, banerami reklamowymi, itp.) właściwy stan oznakowania (nie dopuszczać do ich zabrudzenia, zamalowania, itp.) informować o ewentualnych brakach lub uszkodzeniach oznakowania .

Sposoby oznakowania dróg ewakuacyjnych zostały określone w PN-N-01256-05:1998 Znaki bezpieczeństwa. Zasady umieszczania znaków bezpieczeństwa na drogach ewakuacyjnych i drogach pożarowych. Generalną zasadą określoną ww. PN jest, aby system oświetlenia i oznakowania dróg ewakuacyjnych składał się z wysoko umieszczonego oświetlenia podstawowego oraz wysoko umieszczonych znaków ewakuacyjnych.

Niezbędne informacje do ewakuacji, ale również sprawnego prowadzenia wstępnej akcji ratowniczo-gaśniczej, możemy uzyskać po umieszczeniu w widocznym miejscu:

- instrukcji postępowania na wypadek pożaru i wykazu telefonów (zgodnie z **Załącznikami nr 4 i 5**),
- oznakowania dróg ewakuacyjnych,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- oznakowania miejsc *usytuowania urządzeń przeciwpożarowych*,
- oznakowania lokalizacji przeciwpożarowego wyłącznika prądu.

Podstawową zasadą rozmieszczania znaków jest takie ich rozmieszczenie, aby z każdego miejsca na drodze ewakuacyjnej, w którym może znaleźć się człowiek, widoczny był co najmniej jeden znak ewakuacyjny wskazujący kierunek ewakuacji lub samo wyjście ewakuacyjne. Oznakowanie fotoluminescencyjne należy umieszczać jak najbliżej źródeł światła, w celu zapewnienia mu dostatecznej luminacji. Wymiary znaków powinny być dopasowane do wielkości pomieszczeń i długości korytarzy.

Awaryjne oświetlenie ewakuacyjne powinno być stosowane jako oświetlenie zapobiegające panice w budynku oraz na drogach ewakuacyjnych. Oświetlenie powinno być zgodne z normą PN-EN 1838 Zastosowanie oświetlenia. Oświetlenie awaryjne.

Podświetlane znaki ewakuacyjne należy stosować nad wszystkimi drzwiami ewakuacyjnymi oznakowanymi „WYJŚCIE EWAKUACYJNE”. Zgodnie z ww. normą PN-EN 1838 oprawy oświetlenia awaryjnego należy stosować za drzwiami ewakuacyjnymi na zewnątrz budynku.

„Wykaz zalecanych rodzajów znaków bezpieczeństwa” wraz z określeniem sposobów ich rozmieszczenia stanowi *Załącznik nr 6* do instrukcji.

9.8 Praktyczne sprawdzenie organizacji i warunków ewakuacji.

Obowiązkiem przeprowadzenia okresowego sprawdzenia organizacji oraz warunków ewakuacji z całego obiektu objęte są obiekty przeznaczone dla ponad 50 osób będących jego stałymi użytkownikami, niezakwalifikowane do kategorii zagrożenia ludzi ZL IV (budynki mieszkalne). Dla tego typu obiektów sprawdzenia dokonuje się nie rzadziej niż raz na dwa lata.

10. Zasady postępowania na wypadek powstania pożaru.

10.1 Zasady alarmowania w przypadku powstania pożaru.

W przypadku powstania pożaru należy zachować spokój, nie wywoływać paniki. Należy niezwłocznie zaalarmować pracowników i słuchaczy znajdujących się w strefie zagrożenia.

Każda osoba która zauważyła zdarzenie powinna głosem poinformować o pożarze lub innym zagrożeniu.

Każda osoba, która zauważyła pożar powinna powiadomić Centrum Powiadamiania Ratunkowego lub Państwową Straż Pożarną albo Policję.

W następnej kolejności zawiadomić o pożarze instytucje umieszczone na „Wykazie telefonów alarmowych”, stanowiącym *Załącznik nr 5* do instrukcji.

Przy telefonicznym alarmowaniu straży pożarnej należy po zgłoszeniu się dyżurującego dyspozytora podać :

— gdzie się pali (adres, rodzaj budynku, która kondygnacja, jakie pomieszczenie),

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- co się pali,
- czy jest zagrożone życie ludzkie,
- jakie pomieszczenia, materiały są bezpośrednio zagrożone pożarem,
- podać swoje nazwisko.

Po przekazaniu zgłoszenia słuchawkę telefoniczną należy odłożyć dopiero wtedy, gdy dyspozytor straży pożarnej poleci się rozłączyć.

10.2 Ogólne sposoby postępowania pracowników i innych stałych użytkowników budynku w przypadku powstania pożaru lub innego zagrożenia

W przypadku powstania pożaru lub innego zagrożenia w budynku, albo na terenie, Pracownicy zobowiązani są postępować zgodnie z następującymi zasadami:

- Pracownik lub użytkownik obiektu, który zauważył pożar lub inne zagrożenie zobowiązany jest natychmiast zaalarmować osoby bezpośrednio zagrożone, centrum powiadamiania ratunkowego lub straż pożarną. Jeżeli jest to możliwe i bezpieczne, powinien również powiadomić Zarządcę obiektu.
- Każdy pracownik, jeśli to możliwe powinien przystąpić do:
 - ratowania osób zagrożonych i poszkodowanych,
 - gaszenia małych pożarów (w zarodku) przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego i urządzeń przeciwpożarowych znajdujących się w budynku i na terenie.
 - likwidacji niewielkich zagrożeń przy pomocy dostępnego sprzętu i środków,
 - ewakuacji osób lub mienia,
 - obserwacji miejsca zdarzenia oraz informowania osoby funkcyjnej lub kierownika akcji o wszelkich niebezpiecznych zmianach.
- Każdy kto otrzymał informację o pożarze lub innym zagrożeniu powinien:
 - opuścić niezwłocznie pomieszczenia, obiekty lub teren zagrożony,
 - jeśli to możliwe, włączyć się do akcji gaszenia pożaru lub usuwania innego zagrożenia,
 - podporządkować się decyzjom i poleceniom kierującego działaniem ratowniczym.
- W czasie prowadzenia działań gaśniczych należy przestrzegać następujących podstawowych zasad :
 - nie otwierać niepotrzebnie drzwi i okien w palącym się pomieszczeniu, aby nie powodować dopływu świeżego powietrza,
 - wchodząc do pomieszczenia objętego pożarem należy zachować szczególną ostrożność; otwierać drzwi i okna z za zasłony (ściany),
 - w zadymionym pomieszczeniu poruszać się w pozycji pochylonej,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- przy gaszeniu starać się dotrzeć możliwie blisko źródła ognia od strony zawietrznej; podawać środek gaśniczy na żar, materiał palący się, a nie na płomień,
 - z najbliższego otoczenia pożaru, w miarę możliwości usunąć materiały palne i urządzenia,
 - po ugaszeniu pożaru zabezpieczyć miejsce pożaru przed możliwością powstania pożaru wtórnego oraz nie niszczyć śladów i dowodów do czasu zakończenia dochodzenia.
- W przypadku wystąpienia innych zagrożeń (wyciek, uwolnienie substancji), jeśli możesz (musisz) zbliżyć się do miejsca zdarzenia chroń siebie i stosuj wszelkie możliwe środki bezpieczeństwa, a w szczególności:
- podchodź ostrożnie, zawsze od strony zawietrznej (z wiatrem wiejącym w plecy) w stronę miejsca zdarzenia i nie bliżej, niż na 50 m,
 - nie wchodź ani nie dotykaj rozlanej substancji, unikaj wdychania gazu, oparów, dymu – nawet jeśli nic nie wiadomo o udziale w zdarzeniu jakichkolwiek materiałów niebezpiecznych lub substancji chemicznych,
 - skracaj czas narażenia na działanie materiałów niebezpiecznych,
 - maksymalizuj odległość pomiędzy tobą, a przedmiotem lub urządzeniem, który może stanowić zagrożenie,
 - używaj naturalnych osłon,

10.3 Kierowanie działaniem ratowniczym

- 1. Akcję ratowniczą – do czasu przybycia jednostki ochrony przeciwpożarowej – kieruje Zarządca obiektu lub osoba przez niego wyznaczona.**
- 2. Po przybyciu jednostek ochrony przeciwpożarowej – dowódca jednostki, zgodnie z zasadami kierowania działaniem ratowniczym obowiązującym w krajowym systemie ratowniczo - gaśniczym.**

- Wszyscy Pracownicy mają obowiązek podporządkować się decyzjom Kierującego Działaniem Ratowniczym.
- Po przybyciu dowódcy jednostek straży pożarnej, osoba dotychczas kierująca działaniami ratowniczymi ma obowiązek poinformować o:
- osobach wymagających ewakuacji z pomieszczeń i budynku oraz osobach potrzebujących pomocy medycznej,
 - pomieszczeniach objętych i bezpośrednio zagrożonych pożarem ,
 - dotychczasowym przebiegu ewakuacji ludzi oraz prowadzonej akcji gaśniczej i/lub ratowniczej,
 - potencjalnych zagrożeniach mogących wystąpić, w związku ze znajdującymi się w budynku lub na terenie urządzeniami i materiałami.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.
DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- Fakt przybycia jednostek straży pożarnej nie zwalnia pracowników z dalszego udziału w działaniach ratowniczych. Mają oni obowiązek podporządkować się poleceniom i decyzjom Kierującego Działaniem Ratowniczym.
- Nie należy podejmować działań na własną rękę, lecz ściśle wykonywać polecenia Kierującego Akcją.

11. Sposoby zaznajamiania użytkowników obiektu z treścią przedmiotowej instrukcji oraz z przepisami przeciwpożarowymi

Zaznajamianie pracowników z przepisami przeciwpożarowymi odbywa się podczas organizowanych i prowadzonych szkoleń.

Obowiązek szkolenia przeciwpożarowego i ratowniczego dotyczy każdego pracownika i stałego użytkownika budynku, bez względu na sprawowaną funkcję i stanowisko służbowe, a wynika bezpośrednio z ustawy o ochronie przeciwpożarowej.

Odpowiedzialnym za organizowanie szkoleń wstępnych jest Zarządca obiektu.

11.1 Cele szkolenia przeciwpożarowego i ratowniczego:

- profilaktyka przeciwpożarowa – działanie i stosowanie środków przez pracowników zapobiegających powstawaniu zagrożeń,
- stosowanie podstawowych procedur ratownictwa osób, na których zapaliła się odzież i które odniosły obrażenia wskutek pożaru oraz zatrucia się dymami i gazami pożarowymi,
- profilaktyka ewakuacyjna - zachowanie warunków i natychmiastowe usuwanie wszelkich naruszeń mogących utrudnić lub uniemożliwić sprawną ewakuację,
- umiejętność gaszenia pożaru w zarodku i uniemożliwianie jego rozprzestrzeniania się,
- umiejętność współdziałania w akcji ratowniczej i gaśniczej z jednostkami Państwowej Straży Pożarnej.

11.2 Organizacja szkolenia przeciwpożarowego:

- ustalenie grup szkoleniowych w zakresie zależnym od liczby osób spełniających różne funkcje,
- ustalenie programów wykładów i zajęć praktycznych dla danej grupy szkoleniowej,
- zapewnienie wykładowców mogących przeprowadzić szkolenie,
- zapewnienie miejsca przeprowadzenia szkolenia,
- zapewnienie pomocy szkoleniowych.

11.3 Zakres szkolenia przeciwpożarowego:

- **wstępne szkolenie informacyjne nowych pracowników w wymiarze 0,5 - 1 godz. obejmujące:**
 - zapoznanie z podstawami użycia gaśnic, hydrantów wewnętrznych oraz o sposobach ewakuacji ludzi i mienia w przypadku powstania pożaru,

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

- zaznajomienie z zagrożeniami pożarowymi występującymi w budynku,
- zapoznanie z obowiązującymi przepisami i instrukcjami przeciwpożarowymi,
- zapoznanie z ogólnymi warunkami bezpieczeństwa pożarowego.

— **okresowe szkolenie instruktażowe organizowane, nie rzadziej niż raz na dwa lata w wymiarze ok. 4 godz. obejmuje:**

- charakterystykę zagrożenia pożarowego obiektu
- przyczyny powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów, wymagania przeciwpożarowe mające na celu ograniczenie zagrożenia pożarowego
- obowiązki w zakresie zapobiegania pożarom, środki gaśnicze, gaśnice podręczne i urządzenia przeciwpożarowe.
- zasady praktycznego użycia gaśnic i hydrantów wewnętrznych ,
- zadania i obowiązki pracowników oraz stałych użytkowników budynku w przypadku powstania pożaru. Sposoby ewakuacji ludzi i mienia, drogi ewakuacyjne oraz zasady zachowania się podczas pożaru

Programy szkolenia przeciwpożarowego mogą być włączone w pełnym wymiarze godzin do innych form szkolenia i doskonalenia zawodowego, np. bhp. Podane wyżej ramy czasowe prowadzonych szkoleń nie wynikają wprost z obowiązujących przepisów i są jedynie schematem orientacyjnym, tak więc mogą być modyfikowane przez prowadzącego szkolenie w zależności od potrzeb i jego uznania.

Uprawnionymi osobami do przeprowadzania **okresowych szkoleń instruktażowych** w zakresie ochrony przeciwpożarowej są:

- oficerowie i aspiranci Państwowej Straży Pożarnej,
- inne osoby, które ukończyły kurs dla specjalistów lub inspektorów ochrony przeciwpożarowej zorganizowany przez ośrodek szkolenia lub szkołę Państwowej Straży Pożarnej i legitymują się zaświadczeniem o ukończeniu takiego kursu.

11.4 Sposoby zaznajamiania pracowników oraz stałych użytkowników budynku z treścią niniejszej instrukcji.

Wymaga się aby każdy z pracowników oraz pozostałych stałych użytkowników budynku był co najmniej raz zapoznany z postanowieniami zawartymi w Instrukcji bezpieczeństwa pożarowego. Podlegają oni również ponownemu zapoznaniu się z treścią instrukcji (lub jej właściwym fragmentem), w przypadku dokonania w niej jakichkolwiek zmian spowodowanych zmianami sposobu użytkowania obiektu, które wpływają na zmianę warunków ochrony przeciwpożarowej.

Każdy nowy pracownik lub stały użytkownik powinien być przed przystąpieniem do pracy lub użytkowania obiektu, zapoznany z wymaganiami przeciwpożarowymi dla budynku zawartymi w instrukcji.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO
dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie,
ul. Puławska 18.

DO UŻYTKU SŁUŻBOWEGO

**Dopuszczenie pracownika lub stałego użytkownika budynku
do wykonywania czynności służbowych lub korzystania z budynku bez odbycia
szkolenia wstępnego jest NIEDOZWOLONE !**

Odpowiedzialnym za zapoznanie pracowników z treścią niniejszej instrukcji, a także z zasadami rozmieszczenia i użycia gaśnic oraz urządzeń przeciwpożarowych jest Zarządca obiektu.

11.5 Szkolenie osób nie będących pracownikami lub stałymi użytkownikami budynku.

Obowiązkiem Zarządcy obiektu jest zapoznanie z przepisami przeciwpożarowymi lub też postanowieniami niniejszej instrukcji pracowników wykonujących jakiegokolwiek prace w obrębie budynku lub w jego pobliżu - np. przez dostarczenie do wglądu wyciągu z instrukcji oraz uzyskanie oświadczenia, poprzez dokonanie wpisu do listy osób zapoznanych z instrukcją.

Osoby zapoznane z Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego wypełniają stosowne „Oświadczenie”, będące integralną częścią tej instrukcji, stanowi *Załącznik nr 8*.

12. Załączniki

Załącznik nr 1 "Protokół zabezpieczenia przeciwpożarowego prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.
Zezwolenie na prowadzenie prac niebezpiecznych"

.....dn.,.....

**ZEZWOLENIE NA PROWADZENIE PRAC NIEBEZPIECZNYCH
POŻAROWO
(SPAWANIE, CIĘCIE, LUTOWANIE, NAGRZEWANIE ITP.)**

**W imieniu Zarządcy obiektu oraz w świetle obowiązującej Instrukcji
Bezpieczeństwa Pożarowego udzielam firmie.....
jednorazowego zezwolenia na prowadzenie prac niebezpiecznych pożarowo**

w budynku i na terenie

.....

adres:.....

w dniu od godz.do godz.

**Prace prowadzone będą na podstawie zlecenia/umowy z
dnia..... w następującym zakresie:**

.....

.....

**Osobą odpowiedzialną za zabezpieczenie, nadzór prac oraz odbiór i
kontrolę obiektu po zakończeniu prac niebezpiecznych pożarowo jest:**

.....
imię i nazwisko

.....
firma

.....
stanowisko

.....
nr tel.

.....
podpis Zarządcy obiektu

.....
podpis wykonawcy prac

CZYNNOŚCI ZABRONIONE

NA TERENIE

**budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza
w Warszawie.**

OSOBOM PRZEBYWAJĄCYM W OBIEKCIE ZABRANIA SIĘ:

1.	Blokowania w pozycji otwartej drzwi przeciwpożarowych oznaczonych znakiem	
2.	Skladowania materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub umieszczenie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość poniżej 1,4 m albo wysokość poniżej 2,2 m.	
3.	Używania otwartego ognia, palenie tytoniu i stosowanie innych czynników mogących zainicjować zapłon występujących materiałów	
4.	Uniemożliwiania lub ograniczania dostępu do: <ul style="list-style-type: none"> • gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych, np. hydrantów, • wyjść ewakuacyjnych albo okien dla ekip ratowniczych, • wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowej 	
5.	Zamykania drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe otwarcie	

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU POWSTANIA POŻARU

NA TERENIE

**budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza
w Warszawie.**

1. W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU

- (a) Zawiadom osoby znajdujące się w strefie zagrożenia.
- (b) Głosem ogłoś alarm.
- (c) Zawiadom centrum powiadamiania ratunkowego (112 lub 0112) lub jednostkę ochrony przeciwpożarowej (998 lub 0998) albo Policję (997 lub 0997).
- (d) Jeśli to możliwe (pożar w zarodku) użyj gaśnicy przenośnej i/lub rozwiń hydrant i przystąp do gaszenia pożaru (działanie kilku pracowników jest skuteczniejsze niż jednego).
- (e) Zawiadom Administrację budynku

2. W PRZYPADKU USŁYSZANIA KOMUNIKATU / SYGNAŁU O POŻARZE / EWAKUACJI

- (a) Opuść stanowisko pracy.
- (b) Jeśli to możliwe włącz się do akcji gaszenia pożaru (pożar w zarodku), użyj gaśnicy przenośnej i/lub rozwiń hydrant i przystąp do gaszenia pożaru (działanie kilku pracowników jest skuteczniejsze niż jednego).
- (c) Pomóż innym osobom w ewakuowaniu się (matkom z dzieckiem, osobom o ograniczonej zdolności poruszania się, dzieciom).
- (d) Zgłoś obecność przełożonemu i pozostań do jego dyspozycji.

WYKAZ TELEFONÓW ALARMOWYCH

CENTRUM POWIADAMIANIA RATUNKOWEGO	Nr telefonu	112
STRAŻ POŻARNA	Nr telefonu	998
POGOTOWIE RATUNKOWE	Nr telefonu	999
POLICJA	Nr telefonu	997









Informacja o adresie i sposobie dojazdu podawana podczas zgłoszenia:

1. Adres: **Budynek Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana
Nielubowicza w Warszawie. ul. Puławska 18 w Warszawie**

2. Dojazd:

ROZMIESZCZENIE ZNAKÓW BEZPIECZEŃSTWA:

- 1) EWAKUACJA,
- 2) OCHRONA PPOŻ.
- 3) TECHNICZNE ŚRODKI PPOŻ.

Symbol znaku	Opis znaku (rozmiar)	Sposób rozmieszczenia
	Wyjście ewakuacyjne (20 x 40 cm)	znaki podświetlane od wewnątrz (znaki kierunkowe montować bezpośrednio nad drzwiami (otworami drzwiowymi) stanowiącymi wyjście ewakuacyjne,
	Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej w prawo/lewo (20 x 40 cm)	znaki montować na wysokości ok. 2,5 – 3,0 m nad poziomem podłoża, zachowując w miarę możliwości jednakową wysokość montażu na całej kondygnacji
	Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej (15 x 30 cm)	znaki montować na wysokości ok. 2,5 -3,0 m nad poziomem podłoża, zachowując w miarę możliwości jednakową wysokość montażu na całej kondygnacji
	Drzwi ewakuacyjne prawe/lewe (20 x 20 cm)	znaki montować bezpośrednio nad drzwiami (otworami drzwiowymi) usytuowanymi na drogach ewakuacyjnych
	Kierunek drogi ewakuacyjnej (20 x 20 cm)	znaki montować bezpośrednio nad drzwiami usytuowanymi na drogach ewakuacyjnych wraz ze znakami „drzwi ewakuacyjne prawe / lewe”
	Miejsce zbiórki do ewakuacji (35 x 51,8 cm)	znak montować na wysokości ok. 3,5 - 4,0 m nad poziomem podłoża np. na lampie lub słupku w miejscu najdalej położonym od obiektu i hydrantów wykorzystywanych podczas działań ratowniczych
	Zakaz palenia tytoniu i używania otwartego ognia (20 x 20 cm)	znaki montować na wysokości ok. 2,5 m nad poziomem podłoża
	Zakaz gaszenia wodą (20 x 20 cm)	znaki montować bezpośrednio na rozdzielnicach elektrycznych

Symbol znaku	Opis znaku (rozmiar)	Sposób rozmieszczenia
	Gaśnica (20 x 20 cm)	znaki montować nad miejscem usytuowania gaśnicy, na wysokości ok. 2,5 – 3,0 m nad poziomem podłoża (znak musi być widoczny)
	Przeciwpożarowy wyłącznik prądu (15 x 22,2 cm)	znak montować bezpośrednio nad wyłącznikiem prądu
	Kurek główny instalacji gazowej (20 x 29,6 cm)	znak zamontować na szafce z kurkiem głównym instalacji gazowej
	Uruchamianie klap dymowych (15 x 22,2 cm)	znak montować bezpośrednio nad przyciskiem uruchamiania klap dymowych
	Główny zawór instalacji wodociągowej (15 x 20 cm)	znak zamontować bezpośrednio na drzwiczkach szafki rewizyjnej z głównym zaworem wody
	Drzwi przeciwpożarowe Zamykać! (20 x 29,6 cm)	znak montować bezpośrednio na drzwiach przeciwpożarowych (na wysokości ok. 1,5 m nad poziomem podłoża)
	Hydrant wewnętrzny (20 x 20 cm)	znak montować na szafkach hydrantów wewnętrznych przeciwpożarowych
	Hydrant zewnętrzny (25 x 25 cm)	znaki montować na słupkach w miejscach usytuowania (lub w pobliżu) zewnętrznych hydrantów przeciwpożarowych
	Czynności Zabronione, Instrukcja Postępowania, Wykaz Telefonów Alarmowych	instrukcje montować bezpośrednio na ścianach w dobrze widocznych i uczęszczanych miejscach (na wysokości wzroku)

UWAGA !

Znaki wykonać jako sztywne spienione PCV o gr. ok. 1mm, nie stosować znaków wykonanych jako naklejek papierowych !

LISTA OBECNOŚCI

Pracowników firmy*)

Uczestników szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej przeprowadzonego w dniu na
terenie

Wykładowca:

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

.....

/podpis wykładowcy/

....., dnia r.

.....

/imię i nazwisko/

.....

/stanowisko (nazwa firmy)/

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem/am zapoznany/a z przepisami z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz instrukcją bezpieczeństwa pożarowego dla budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie, ul. Puławska 18. W szczególności znane mi są:

1. Przepisy dotyczące ochrony przeciwpożarowej.
2. Zagrożenia pożarowe występujące w obiekcie na stanowisku pracy oraz zasady przeciwdziałania tym zagrożeniom.
3. Warunki ochrony przeciwpożarowej budynku.
4. Zasady i warunki bezpiecznej ewakuacji osób i mienia,
5. Zasady postępowania na wypadek pożaru i innego zagrożenia.
6. Zasady użycia urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic znajdujących się w budynku.
7. Zadania i obowiązki z zakresu ochrony przeciwpożarowej osób będących stałymi użytkownikami budynku.

Ustalenia instrukcji bezpieczeństwa pożarowego przyjmuję do wiadomości i przestrzegania.

.....

/podpis składającego oświadczenie/

....., dnia r.

PROGRAM SZKOLENIA

z zakresu ochrony przeciwpożarowej dla użytkowników budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie, ul. Puławska 18.

Zakres tematyczny szkolenia:

1. Przepisy z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz instrukcja bezpieczeństwa pożarowego.
2. Zagrożenia pożarowe występujące w budynku i na stanowisku pracy oraz zasady przeciwdziałania tym zagrożeniom.
3. Warunki ochrony przeciwpożarowej budynku.
4. Sposoby postępowania na wypadek powstania pożaru i innego zagrożenia.
5. Zasady i warunki bezpiecznej ewakuacji.
6. Zasady użycia urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic znajdujących się w budynku.
7. Zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej osób będących stałymi użytkownikami budynku.

Czas szkolenia:

Dwie godziny lekcyjne 2 x 45 min.

Miejsce przeprowadzenia szkolenia:

.....
.....

Wykonawca szkolenia:

.....
.....

Podstawa prawna dotycząca tematyki szkolenia:

1. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. nr 109 poz. 719).
2. Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. 2017, poz. 736)

....., dnia r.

PROTOKÓŁ

ze szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej przeprowadzonego dla użytkowników budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie, ul. Puławska 18.

Data przeprowadzonego szkolenia:

Miejsce przeprowadzonego szkolenia:

Program szkolenia:

Przedstawiono w załączniku nr do niniejszego protokołu.

Lista obecności na szkoleniu:

Przedstawiono w załączniku nr do niniejszego protokołu.

Wzór zaświadczenia o uczestnictwie w szkoleniu:

Przedstawiono w załączniku nr do niniejszego protokołu.

Zaświadczenia wydano uczestnikom szkolenia zgodnie z w/w listą obecności.

Czas szkolenia:

Dwie godziny lekcyjne 2 x 45 min

Wykonawca szkolenia:

Podstawa prawna dotycząca tematyki szkolenia:

1. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. nr 109 poz. 719).
2. Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. 2017, poz. 736).

.....
/podpis wykładowcy/

Nr

....., dnia

ZAŚWIADCZENIE

o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu ochrony przeciwpożarowej

Zaświadcza się, że :

Pan/i

.....

(imię i nazwisko, numer PESEL)

uczestniczył/a w szkoleniu z zakresu ochrony przeciwpożarowej przeprowadzonego dla użytkowników budynku Okręgowej Izby Lekarskiej im. prof. Jana Nielubowicza w Warszawie.

.....
(pieczętka i podpis Prezesa
Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie)

.....
(podpis wykładowcy)

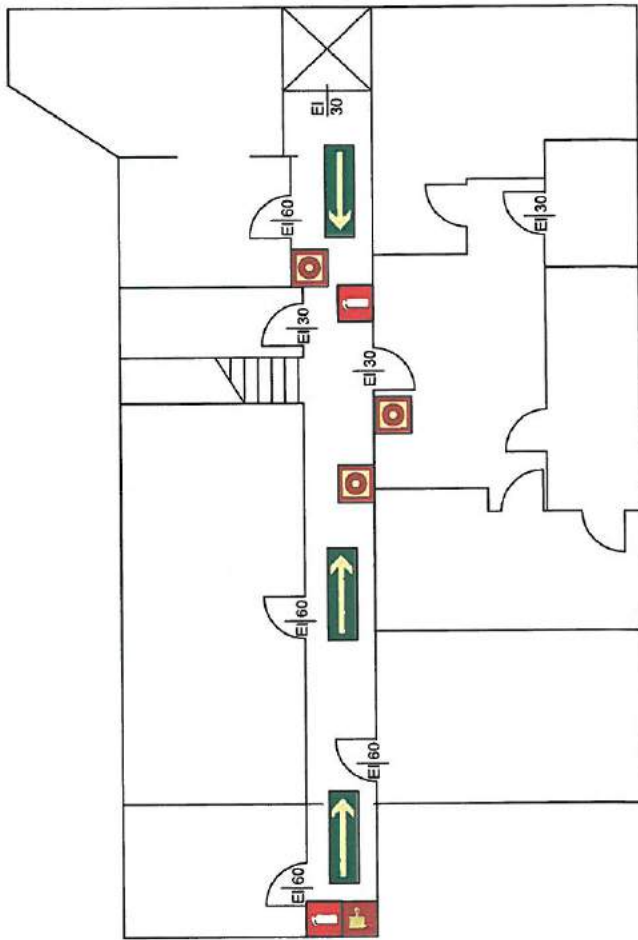
Załącznik nr 12 "Aktualizacja"






Informacje dotyczące dokonanych: przeglądów, testowania, ocen i aktualizacji Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego

Data	Imię nazwisko osoby dokonującej czynności	Rodzaj czynności (przeгляд, testowanie, ocena, aktualizacja)	Zakres czynności	Numery stron objętych czynnościami	Podpis

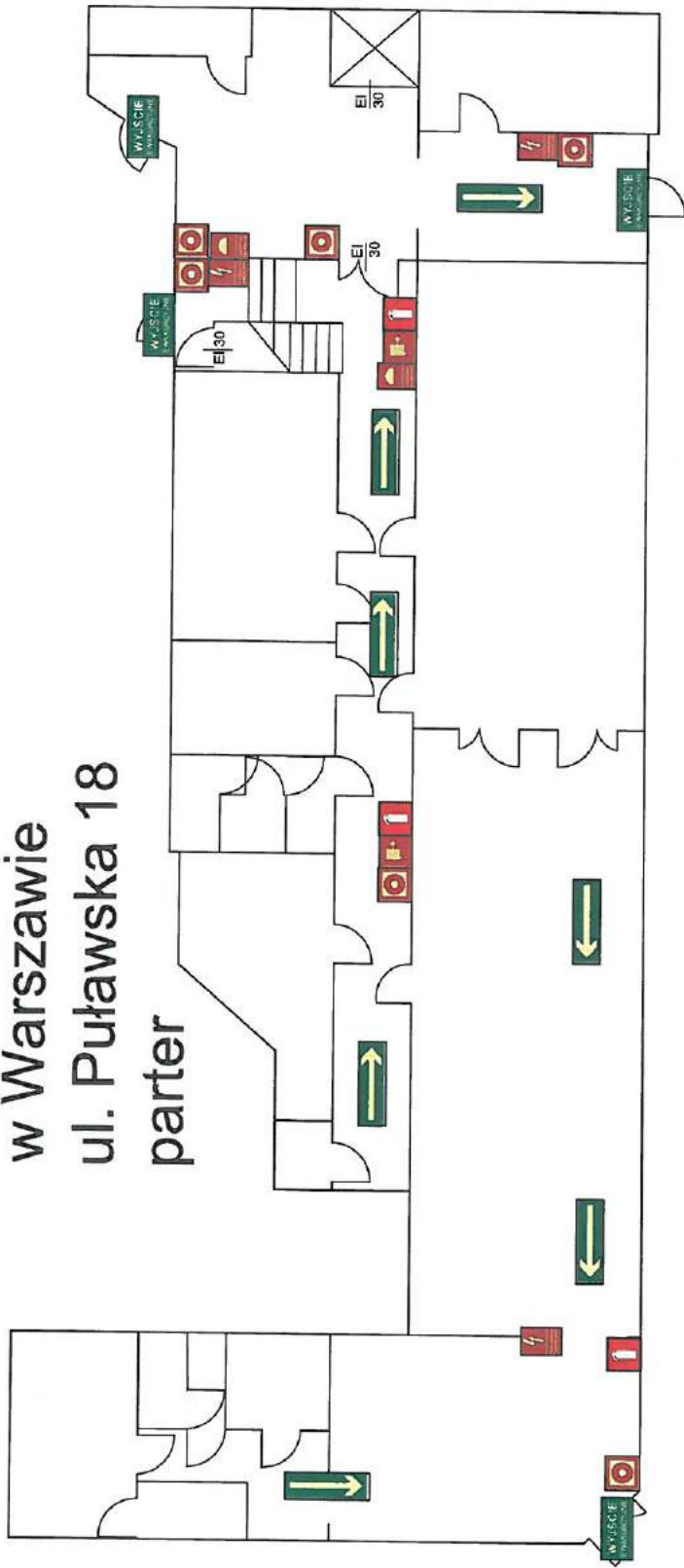
Data	Imię nazwisko osoby dokonującej czynności	Rodzaj czynności (przeгляд, testowanie, ocena, aktualizacja)	Zakres czynności	Numery stron objętych czynnościami	Podpis

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 piwnica



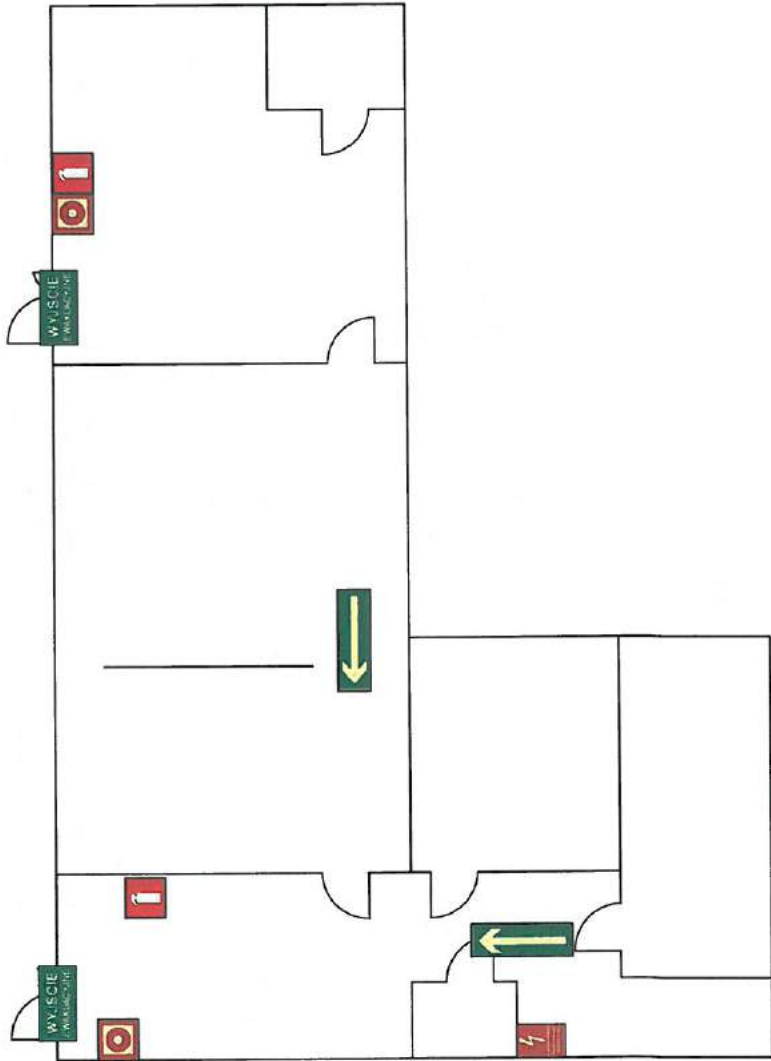
<p>Legenda</p>	<p> Gaśnica</p> <p> Hydrant wewnętrzny</p>	<p> Ręczny ostrzegacz pożarowy</p> <p> Uruchamianie klapy dymowych</p>	<p> Kierunek ewakuacji</p>	<p>INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa</p>	<p>Opracował: mgr inż. Cezary Gotowski</p> <p>Data: Lipiec 2017</p>	<p>FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Właszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl</p>
-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------









Oręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 parter



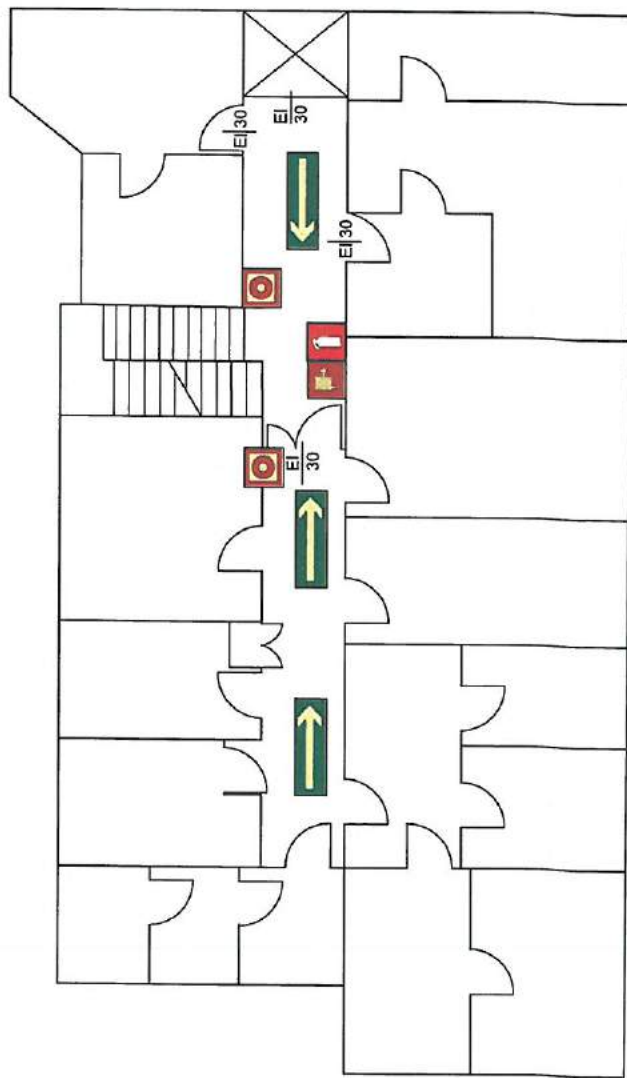
Legenda	Gaśnica Hydrant wewnętrzny Przewidywany Przewidywany	Ręczny ostrzegacz pożarowy Uruchamianie klapy dymowych	Kierunek ewakuacji Wyjście ewakuacyjne WYJŚCIE EWAKUACYJNE	INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa	Opracował: mgr inż. Cezary Gotowicki Data: Lipiec 2017	FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Włajszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl
----------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------






Okręgowa Izba
Lekarska w Warszawie
ul. Puławska 18
parter



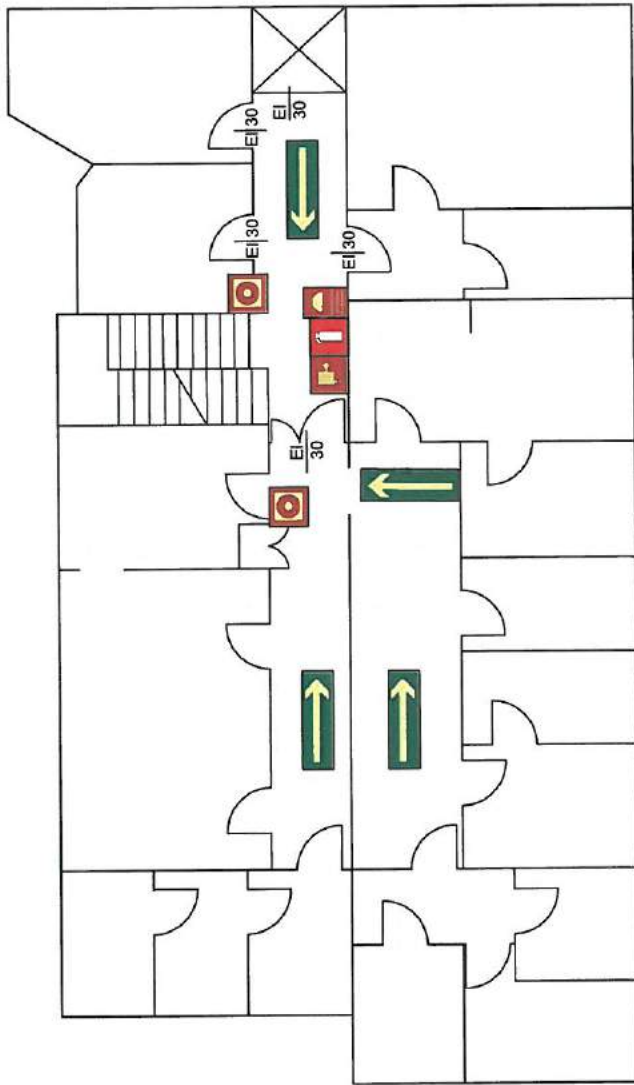
<p>Legenda</p>	 Gaśnica  Hydrant wewnętrzny  Ręczny ostrzegacz pożarowy  Uruchamianie klapy dymowych 	 Kierunek ewakuacji  Wyjście ewakuacyjne  WYJŚCIE EWAKUACYJNE	<p>INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa</p>	<p>Opracował: mgr inż. Cezary Gotowski Data: Lipiec 2017</p>	<p>FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Walaszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl</p>
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 piętro I



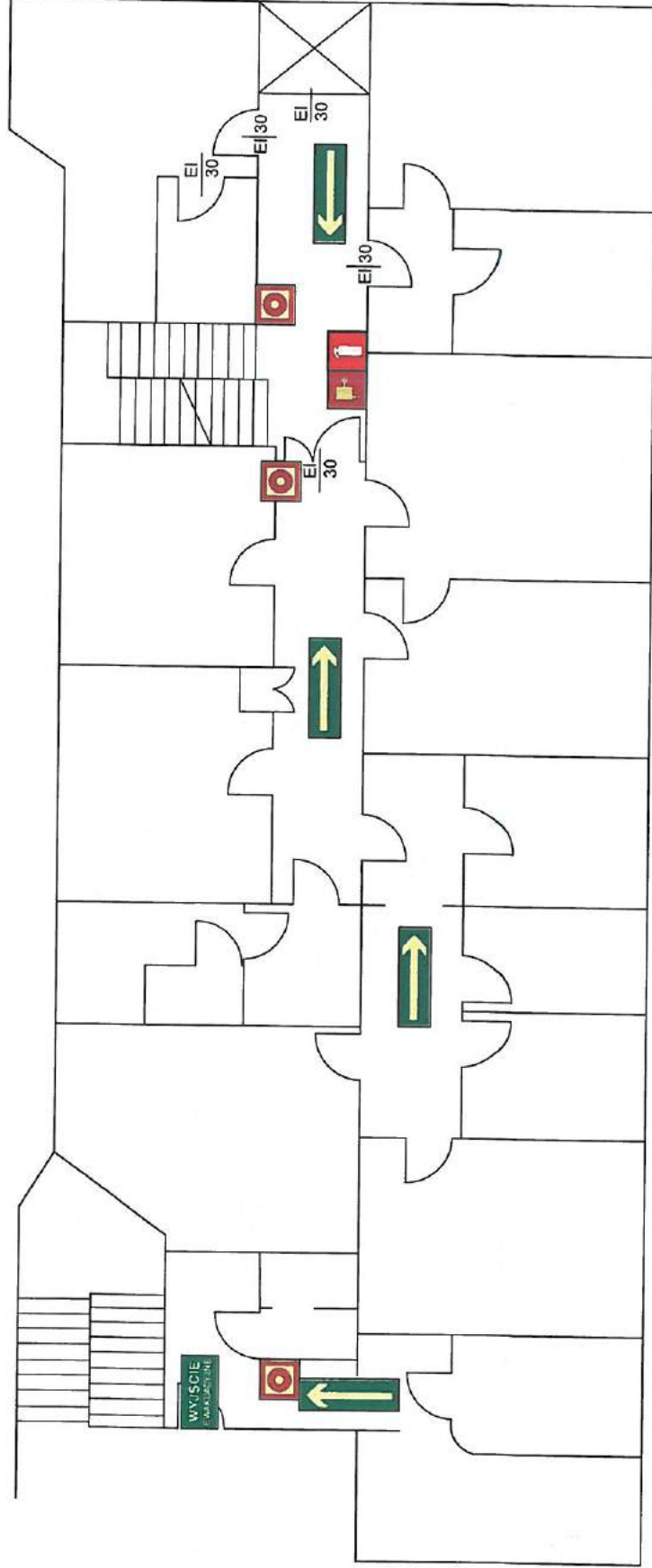
<p>Legenda</p>	<p>Gaśnica</p>  <p>Hydrant wewnętrzny</p> 	<p>Ręczny ostrzegacz pożarowy</p>  <p>Uruchamianie klapy dymowych</p> 	<p>Kierunek ewakuacji</p> 	<p>INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO</p> <p>Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa</p>	<p>Opracował: mgr inż. Cezary Gotowicki</p> <p>Data: Lipiec 2017</p>	<p>FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Wajaszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl</p>
-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------







Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 piętro II



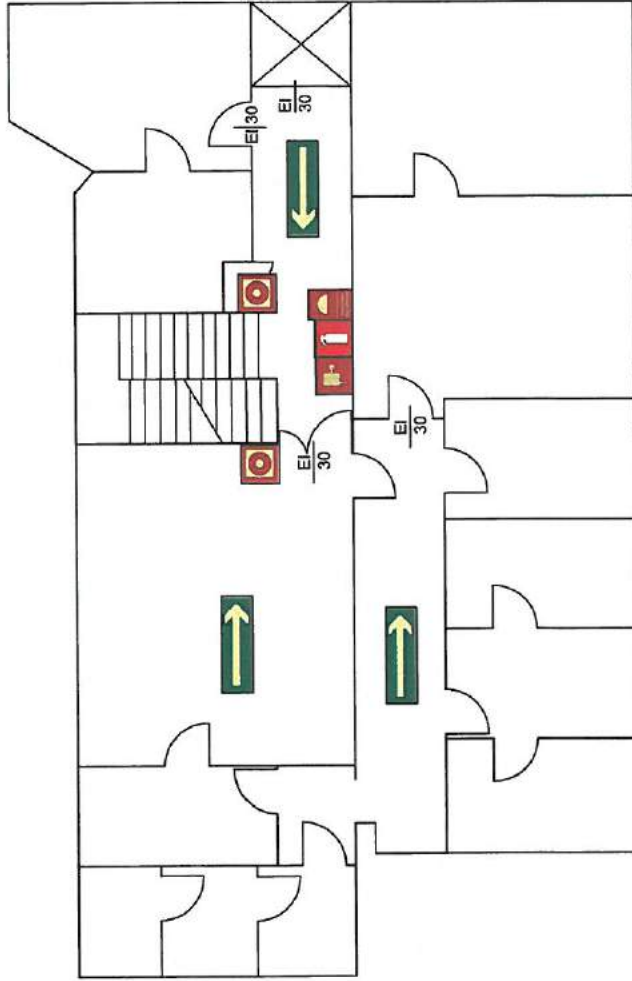
<p>Legenda</p>	<p>Gaśnica Hydrant wewnętrzny</p>	<p>Ręczny ostrzegacz pożarowy Uruchamianie klap dymowych</p>	<p>Kierunek ewakuacji</p>	<p>INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa</p>	<p>Opracował: mgr inż. Cezary Gotowicki Data: Lipiec 2017</p>	<p>FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Waleńczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl</p>
-----------------------	---------------------------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------






Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 piętro III



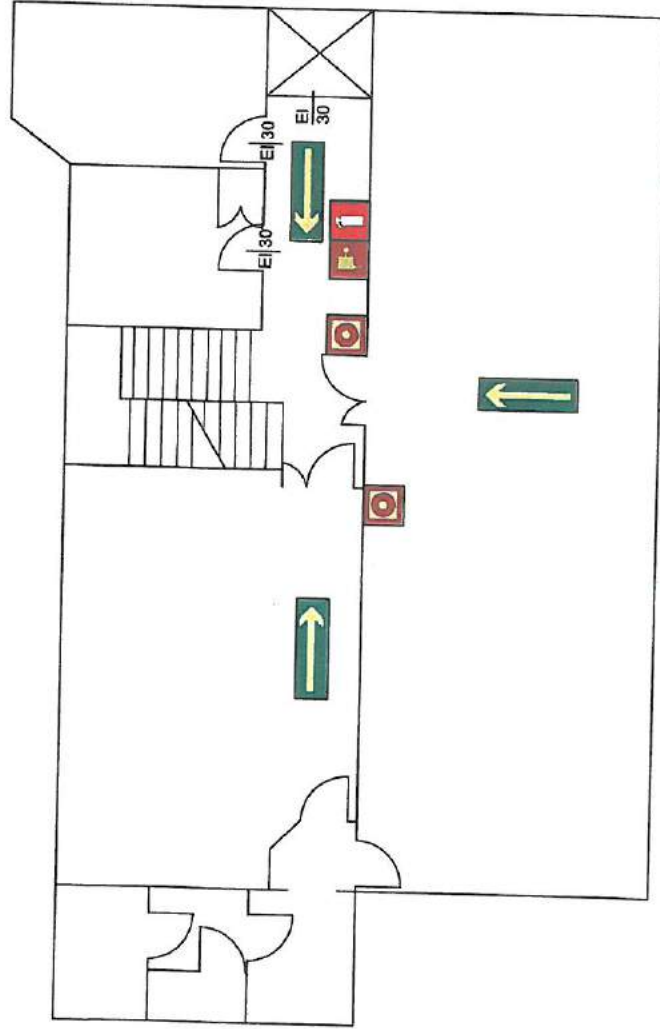
<p>Legenda</p>	<p>  Gaśnica  Hydrant wewnętrzny </p>	<p>  Ręczny ostrzegacz pożarowy  Uruchamianie kłap dymowych </p>	<p>  Kierunek ewakuacji  Wyjście ewakuacyjne </p>	<p> INSTRUKCJA BEZPIECZSTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa </p>	<p> Opracował: mgr inż. Cezary Gotowicki Data: Lipiec 2017 </p>	<p> FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Walaszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl </p>
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------






Okrężowa Izba
 Lekarska w Warszawie
 ul. Puławska 18
 piętro IV



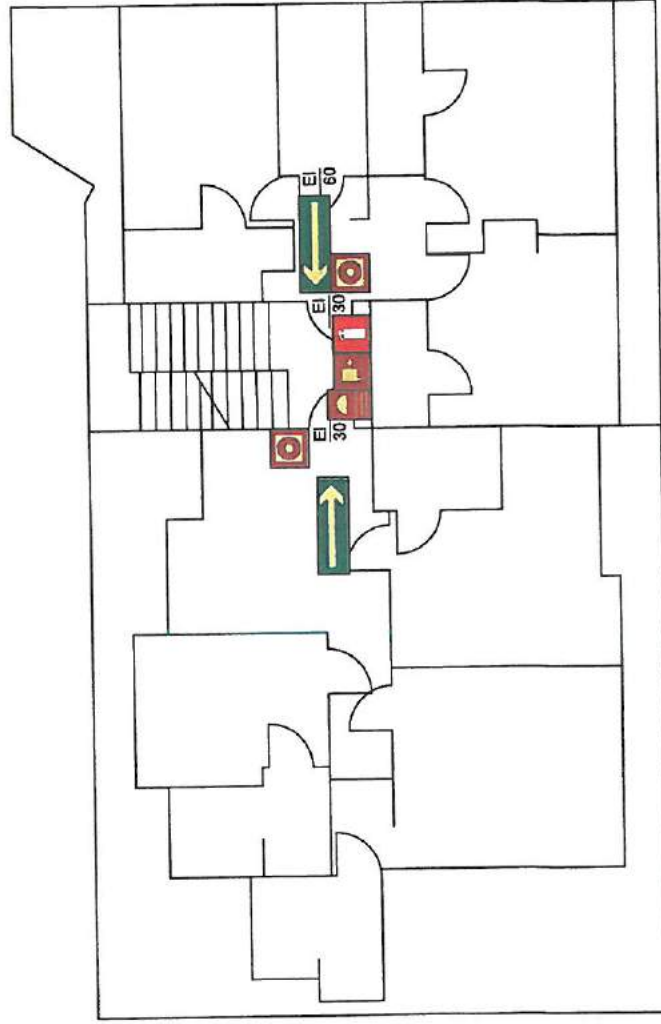
<p>Legenda</p>	<p>  Gaśnica  Hydrant wewnętrzny  Ręczny ostrzegacz pożarowy  Uruchamianie klapy dymowych </p>	<p>  Kierunek ewakuacji </p>	<p>INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okrężowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa</p>	<p>Opracował: mgr inż. Cezary Gotowčić Data: Lipiec 2017</p>	<p>FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Właszczyk S. C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl</p>
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 piętro V



<p>Legenda</p>	<p>  Gaśnica  Hydrant wewnętrzny </p>	<p>  Ręczny ostrzegacz pożarowy  Uruchamianie klapy dymowych </p>	<p>  Kierunek ewakuacji </p>	<p> INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa </p>	<p> Opracował: mgr inż. Cezary Gotowicki Data: Lipiec 2017 </p>	<p> FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Właszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl </p>
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 poddasze



Legenda



Gaśnica



Ręczny ostrzegacz
pożarowy



Kierunek
ewakuacji



Uruchamianie kłap
dymowych

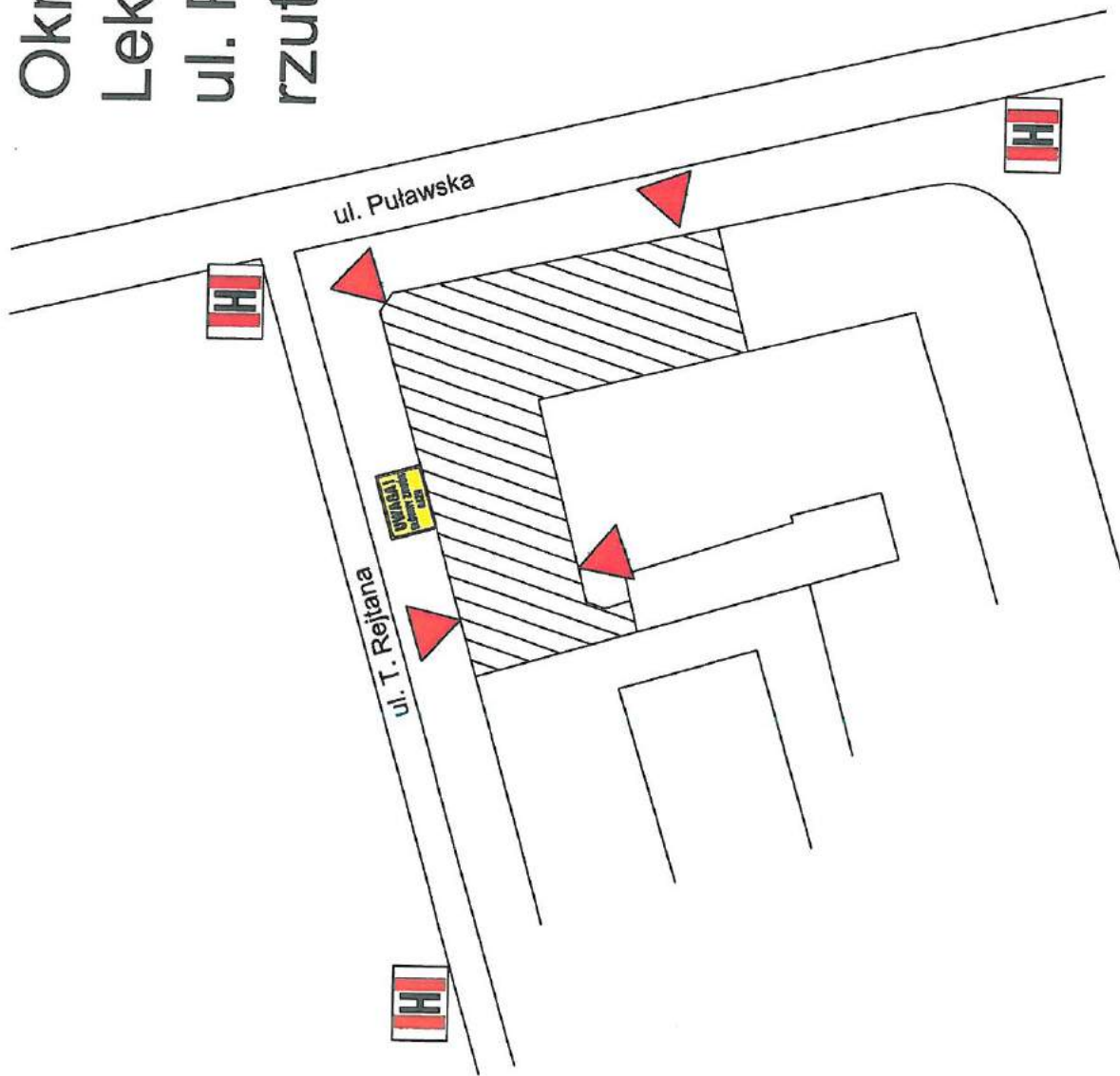
INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA
POŻAROWEGO




Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie
ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa

Opracował:
mgr inż. Cezary Gotowicki
Data:
Lipiec 2017

FIRETECH Inżynieria Pożarowa
Piotr Orzechowski Zbigniew Walaszczyk S.C.
01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308
www.firetech.waw.pl
firetech@firetech.waw.pl

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18 rzut terenu



<p>Legenda</p>	 	<p>Hydrant zewnętrzny</p> <p>Główny zawór gazu</p>		<p>Wyjście ewakuacyjne</p>	<p>INSTRUKCJA BEZPIECZESTWA POŻAROWEGO Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie ul. Puławska 18, 02-512 Warszawa</p>	<p>Opracował: mgr inż. Cezary Gotowicki</p> <p>Data: Lipiec 2017</p>	<p>FIRETECH Inżynieria Pożarowa Piotr Orzechowski Zbigniew Właszczyk S.C. 01-919 Warszawa, ul. Wólczyńska 308 www.firetech.waw.pl firetech@firetech.waw.pl</p>
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

