

## **Szanowni Koledzy Lekarze,**

oto w rękach trzymacie „**Opt-Out Pack**” stworzony przez Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy i Porozumienie Rezydentów OZZL. Jest on kontynuacją protestu głodowego medyków.

Jak wiecie protest ten spotkał się z wielkim zainteresowaniem środowiska lekarskiego i poparciem społecznym! Nie doprowadził jednak do porozumienia, więc czas na kolejny krok #stawiamynajakosc, która ma uświadomić, że my lekarze nie będziemy odpowiadać życiem pacjenta i swoim, za nieudolny system.

Ta paczka to podstawa akcji #stawiamynajakosc, która ma na celu rezygnację lekarzy z klauzuli opt-out i ograniczenie zatrudnienia do jednego etatu. Unijne ustawodawstwo reguluje maksymalny czas pracy lekarzy, a klauzula miała być tymczasowym rozwiązaniem pozwalającym uzupełnić braki kadrowe. Minęło 9 lat od jej wprowadzenia i klauzula ciągle obowiązuje. Stała się ostatnim gwarantem powstrzymania przed załamaniem się niewydolnego systemu opieki zdrowotnej, za co wszyscy płacimy własnym życiem i zdrowiem.

Paczka którą otrzymaliście zawiera potrzebne dokumenty, odezwę OZZL i PR OZZL, kalendarium, kontakty, które pozwolą na ogólnopolskie ograniczenie czasu pracy do norm kodeksu pracy (48 godzin na tydzień) i zmuszą rządzących do zajęcia się problemem skrajnie niedofinansowanej i stojącej na krawędzi zapaści kadrowej ochrony zdrowia. Więcej materiałów takich jak wzory plakatów czy odpowiedzi na najczęstsze pytania prawne znajdziecie na naszej stronie i na naszym fanpage których adresy znajdziecie poniżej.

### **Nasze postulaty pozostają niezmiennie:**

1. Zwiększenie nakładów na ochronę zdrowia do 6,8% PKB w przeciągu trzech lat.
2. Likwidacja kolejek.
3. Rozwiązanie problemu braku personelu medycznego.
4. Likwidacja biurokracji w ochronie zdrowia.
5. Poprawa warunków pracy i płacy w ochronie zdrowia

Nie da się naprawić ochrony zdrowia, skrócić kolejek i poprawić wyników leczenia bez zwiększenia jej finansowania oraz poprawy warunków pracy i płacy lekarzy, by zatrzymać ich odpływ do sektora prywatnego i za granicę.

Musimy zrobić to RAZEM. Dla nas i naszych pacjentów.

### **Jak to zrobić?**

1. Przekażcie swojemu Ordynatorowi list do Kierowników oddziałów, przeczytajcie list do specjalistów, rezydentów i lekarzy kontraktowych.
2. Razem na raporcie przedyskutujcie czy wchodzicie w tą akcję z całą Polską.
3. Do 30.11 złożcie wypowiedzenie opt-outu i żądania do dyrekcji. Zapoznajcie się z materiałami z paczki.
4. Oplakatuście oddział materiałami, które wam doślemy, a ich projekty już są dostępne na naszej stronie.
5. Zapiszcie się do szpitalnego OZZL.

Jako całe środowisko możemy w końcu zmienić zarówno naszą jak i pacjentów sytuację!

### **Spis treści opt-out packu.**

1. Niniejszy wstęp i spis treści.
2. Gotowy wzór pisma wypowiadającego opt-out.
3. Gotowe żądania do dyrekcji.
4. Odezwa OZZL i Porozumienia Rezydentów do lekarzy Ordynatorów i Kierowników Oddziałów.
5. Odezwa OZZL i Porozumienia Rezydentów do lekarzy specjalistów, rezydentów i lekarzy kontraktowych.
6. FAQ prawne wypowiedzenia klauzuli opt-out, wraz z kalendarium, listą pomocy prawnych i uwagami.

Kontakt do PR OZZL i OZZL:

Strona OZZL: <http://www.ozzl.org.pl/>

Strona PR OZZL: <http://www.rezydenci.org.pl/>

Grupa facebook: <https://www.facebook.com/groups/porozumienierezydentow/>

Fanpage PR OZZL: <https://www.facebook.com/porozumienierezydentow/>

Twitter PR OZZL: [https://twitter.com/PR\\_OZZL](https://twitter.com/PR_OZZL)

Email: [porozumienierezydentow@gmail.com](mailto:porozumienierezydentow@gmail.com)

O przebiegu protestu dowiedzie się z powyższych źródeł. W razie pytań na które nie odpowie Opt-Out Pack prosimy o kontakt powyższymi drogami.

Z wyrazami szacunku

Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy

Porozumienie Rezydentów OZZL